



# SORTIES PÉDESTRES



CYCLE AUTOMNE 2024

6 KM & 9 KM

SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON  
accueil@opad-dijon.fr + 03 80 70 02 03 + opad-dijon.fr



**Nous vous proposons, CHAQUE LUNDI, des sorties de 6 ou 9 km  
(en fonction de votre inscription).**

Les **chaussures de randonnées à semelles rigides sont obligatoires (tiges hautes conseillées)** afin de garantir une bonne sécurité de marche (surtout en période hivernale). Pensez à prendre une paire de chaussures propre pour le retour en bus. Vous pouvez aussi apporter vos bâtons de marche. Nous vous conseillons d'apporter le nécessaire, en cas de pluie ou de froid, et de vous munir d'un sac à dos avec de l'eau et de quoi grignoter.

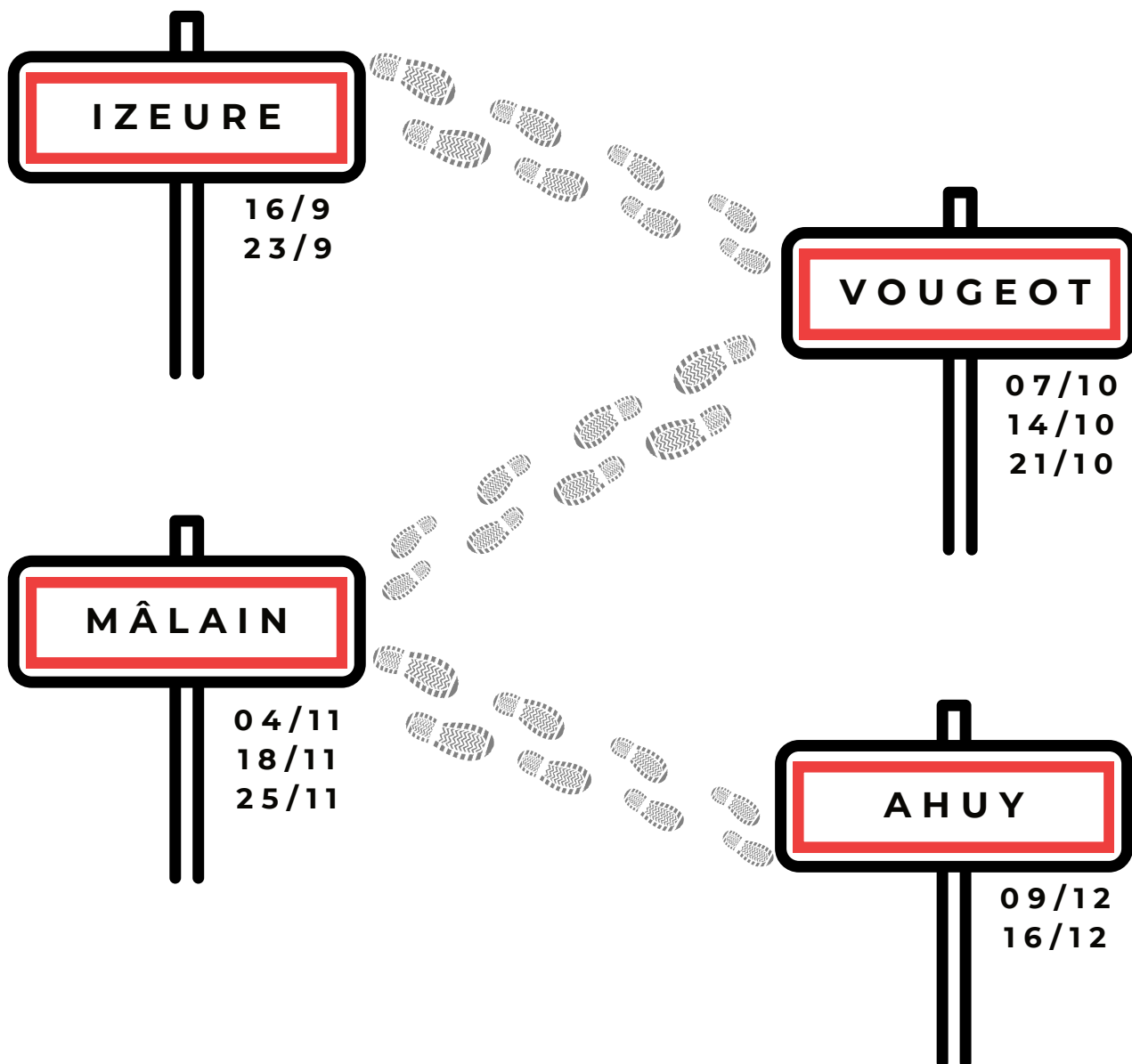


**Rendez-vous fixé à 12h45 PRÉCISES (bus unique) pour un départ à 13h (place Darcy, derrière l'agence DIVIA).**

**Le bus n'attendra aucun retardataire.**

**Le retour se fait uniquement place Darcy (au plus tard à 17h).**

Les accompagnateurs bénévoles encadrant peuvent annuler une sortie (au moment du départ) ou proposer un parcours de repli (Combe à la Serpent) en fonction des conditions climatiques et/ou pour des raisons de sécurité. Veuillez avoir sur vous une pièce d'identité (ou la carte OPAD) ainsi que les coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème.



**Accompagnateurs 6 km : Mireille / Joelle / Catherine / Gérald / Christian  
Accompagnateurs 9 km : Jean / Lise / Serge / Jean-Louis / Michel**