

RETROUVER LA CONFIANCE EN SOI
" APPRIVOISER " L'EAU À SON RYTHME

UN TRAVAIL PROGRESSIF SUR LES
TECHNIQUES DE RESPIRATION,
IMMERSION ET FLOTTAISON...

TOUS LES MERCREDIS DE 12H45 À 13H30

Vaincre LA PEUR DE l'eau

SAISON 2024/2025

