

# LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS



## « ETAPE 7 DIJON – VAL SUZON »

Le **dimanche 14 avril**, venez prendre part à l'une des étapes de la **Grande Randonnée Vers Paris**.

Le tracé reliera Dijon au Val Suzon pour un parcours de près de 30 kilomètres. **Le départ se fera parc Darcy à 9h précises.**

Il vous sera demandé le jour J d'avoir la gentillesse de renseigner un code QR à des fins statistiques. Vous aurez la possibilité de choisir votre distance en toute autonomie. Vous êtes libres de définir votre rythme, vos pauses et la distance à laquelle vous souhaitez mettre un terme à votre randonnée.

**1km, 3km, 10 km ou la totalité, c'est vous qui décidez !**

Si vous êtes intéressés, deux solutions s'offrent à vous :

➔ Vous disposez d'un smartphone, téléchargez l'application et le tracé de cette randonnée pour votre départ. Voir les différentes étapes plus bas.

➔ Vous souhaitez la carte au format papier, venez récupérer votre exemplaire à l'accueil de l'OPAD à partir du 02 avril 2024.

Si vous faites partie de la section randonnée du mardi/jeudi avec l'OPAD, une partie de vos accompagnateurs bénévoles prendront le départ. Renseignez-vous auprès d'eux pour vous organiser et profiter de l'ambiance festive et conviviale le jour J.

« Au-delà de l'aspect sportif, la Grande Randonnée Vers Paris constitue une opportunité unique de promouvoir la santé, le bien-être et le respect de l'environnement. Elle vise également à renforcer le sentiment de communauté parmi les nombreux randonneurs qui participeront à cette aventure. »

# LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS



## Les différentes étapes pour obtenir le tracé de la randonnée :



### Étape 1 :

Ouvrir l'application "Ma rando" puis cliquez sur "Rechercher un circuit".



### Étape 2 :

Une barre de recherche s'affiche.



### Étape 3 :

Dans cette barre de recherche, tapez "Dijon, Côte d'Or, France".



### Étape 4 :

Les résultats de la recherche s'affichent, cliquez sur le circuit "GRvP - De Dijon à Val-Suzon".



### Étape 5 :

Le tracé ainsi que des informations le concernant s'affichent, pour débuter la randonnée, cliquez sur "démarrer" en bas à droite de votre écran.



### Étape 6 :

Il ne vous reste plus qu'à suivre le parcours !