



Gazette du vendredi 3 mai 2024

⚠ L'OPAD sera fermée les 8, 9 et 10 mai en raison du pont lié aux jours fériés.

Une gazette spéciale Journées portes ouvertes sera envoyée ce mardi 7 mai ⚠

Séjour à Ronce-les Bains du 28 septembre au 5 octobre 2024

Les séjours de l'OPAD



UN VOYAGE REPOISANT POUR SE RESSOURCER DANS CETTE BELLE VILLE BALNÉAIRE

SÉJOUR ANCV AU VILLAGE CLUB DU SOLEIL DE RONCE-LES-BAINS (CHARENTE-MARITIME)

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

TARIF : 795€ / PERS. SUR LA BASE D'UNE CHAMBRE DOUBLE

**INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 • ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR**

VILLAGE CLUB AU CŒUR D'UNE PINÈDE À L'ENVIRONNEMENT APAISANT, FACE À L'ÎLE D'OLÉRON.

DE BELLES EXCURSIONS POUR DÉCOUVRIR LA RÉGION

UNE PISCINE EXTERIEURE CHAUFFÉE + VILLAGE À 400M DE LA PLAGE

PENSION COMPLÈTE



Les séjours de l'OPAD



VILLAGE CLUB RONCE-LES-BAINS (CHARENTE-MARITIME)

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

LE PROGRAMME

LE TARIF COMPREND :

- Hébergement en chambres doubles ou twin, d'une salle d'eau privative et d'une TV
- Pension complète
- Assurance multirisque incluse

UN SÉJOUR DANS UN CADRE UNIQUE :

- Une diversité de paysages où une faune et une flore exceptionnelles ont élu domicile
- Un programme varié d'excursions dont une visite de l'île de Ré.
- Le savoir-faire de l'encadrement de l'OPAD !

À VOTRE DISPOSITION AU VILLAGE CLUB :

- Une piscine extérieure chauffée

ancv
chéque-vacances

PAIEMENTS EN CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS

TARIF : 795€ / PERS. SUR LA BASE D'UNE CHAMBRE DOUBLE

***ACOMPTÉ DE 50% À LA RÉSERVATION ET SOLDE 45J AVANT DÉPART**

****AIDE POSSIBLE DE 202€ DE L'ANCV (SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES)**

OPAD
L'association des seniors dijonnais

**INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 • ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR**



Beauté des îles, patrimoine historique, gastronomie : laissez-vous séduire par les mille et un visages de la Charente-Maritime. Entre nature et océan,

Ouverture des inscriptions pour cette belle escapade le 13 mai prochain.

Printemps de l'Europe



dijon.fr || metropole-dijon.fr



Dans le cadre du **Printemps de l'Europe** organisé par la **Ville de Dijon**, l'OPAD propose **trois événements** :

- Stand de la **Commission Internationale** au **Village de l'Europe** (15/5),
- **Café de l'Europe** (22/5),
- **Conférence** sur l'histoire des **jumelages** (23/5).

15/5 : la Commission Internationale au Village de l'Europe

Retrouvez notre **Commission Internationale** sur son stand à l'occasion du **Village de l'Europe** pour échanger sur l'actualité de la commission, participer à des quizz ludiques... Rendez-vous le **mercredi 15 mai** de **10h à 17h** place **François Rude** à **Dijon**.

22/5 : Café de l'Europe



23/5 : Conférence sur l'histoire des jumelages

OPAD
L'association des seniors dijonnais

Café Franco-Allemand

Spécial "Europa"

Mercredi 22 mai 2024 à 15h-Salle Chaudronnerie

Venez célébrer l'Europe en notre compagnie durant ce café franco-allemand spécial "Europa" ! Nous parlerons notamment de l'amitié entre les pays européens et plus particulièrement entre la France et l'Allemagne. Comme toujours, activités ludiques, gâteaux et café seront au rendez-vous.

Filimon, votre volontaire allemand & Fiona de la Maison de l'Europe.

Petits-enfants bienvenus !
Participation aux frais : 4€
OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
03 80 70 02 03
filmonditrich@opad-dijon.fr

LE PRINTEMPS DE L'EUROPE Dijon

UNE CONFÉRENCE ORGANISÉE
DANS LE CADRE DU PRINTEMPS DE L'EUROPE

L'HISTOIRE DES JUMELAGES
L'INVENTION D'UNE DIPLOMATIE PAR EN BAS

JEUDI 23 MAI 2024 À 15H
SALLE DE L'ACADÉMIE À DIJON
TARIF : 6€ (INSCRIPTIONS À L'OPAD 03 80 70 02 03)
OPAD-DIJON.FR

Intervenante :
Corinne DEFRANCE
(Directrice de recherche au CNRS)

Dijon

OPAD
L'association des seniors dijonnais

P.A.F. : 4€ / Inscription en ligne ICI

Tarif : 6€ / Inscription en ligne ICI

Actualités culturelles

L'ensemble des activités culturelles de l'OPAD n'auront pas lieu les 8, 9 et 10 mai prochains en raison du pont lié aux jours fériés.

Les conférences du
06/05 au 10/05.

31/05 Chanter l'Italie
Les Chants de la Paix



- *De la gazette à l'Internet : Brève histoire de l'information et des médias (D. Mény, le 06/05 à 10h, Salle de l'Académie)*

- Une Femme libre, des Femmes entravées (A. Reynaud, le 06/05 à 14h30, Salle de l'Académie)

Programme des Conférences



OPAD
L'association des seniors dijonnais

*Chanter l'Italie!
Les chants de la paix*

Avec Colette Woycikowska

Vendredi 31 mai 2024 - 14h
Salle Chaudronnerie à Dijon

Tarif : 5€

Inscriptions à l'OPAD ou en ligne

Dijon

OPAD-DIJON.FR
OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON - 03 80 70 02 03 - ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Inscription en ligne ICI

Agenda culturel : retrouvez le programme complet ICI

Actualités Sport & Bien-être

L'ensemble des activités sportives de l'OPAD n'auront pas lieu les 8, 9 et 10 mai prochains en raison du pont lié aux jours fériés.

Seules les activités suivantes auront lieu au Klube :

- Aquagym et balnéothérapie à l'année et en cycle
- Aquabiking et balnéothérapie en cycle

Maintien du Séjour Randonnée dans le Vercors

Séjour Randonnée dans le Vercors



SÉJOUR RANDONNÉE / BIEN-ÊTRE

DU SAMEDI 22 AU
MERCREDI 26 JUIN 2024



UN VILLAGE
VACANCES EN
PLEIN CŒUR
DU PARC
NATUREL
RÉGIONAL DU
VERCORS

RANDONNEZ
DANS UN
DÉCOR
EXCEPTIONNEL

UN ESPACE
BIEN-ÊTRE
AVEC SPA &
HAMMAM +
UNE PISCINE
INTÉRIEURE

PENSION
COMPLÈTE



TARIF : 610€ / PERSONNE
(HÉBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE)
INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR



Bonne nouvelle ! Le séjour exceptionnel
spécial randonnée dans le Vercors du 22
au 26 juin 2024 est maintenu.

Les adhérent(e)s inscrit(e)s recevront
prochainement un mail pour leur
transmettre l'ensemble des informations
liées à ce séjour.

+ d'infos ICI

The Barberellas en concert

Dans le cadre du *Printemps de l'Europe*, le
mardi 28 mai, la Commission
Internationale de l'OPAD vous propose un
concert du groupe vocal **The Barberellas**
!

Rendez-vous **Salle Chaudronnerie** (rue
Chaudronnerie à Dijon) de **16h à 18h**. Le
concert sera suivi d'un goûter.

Entrée libre, adhérents et petits-enfants
bienvenus !

Renseignements & inscriptions
obligatoires à l'OPAD au 03 80 70 02 03.

The Barberellas
STILL EUROPEAN - TOUJOURS EUROPÉENNES
MUSIQUE D'UN GROUPE VOCAL

Des chansons du monde entier racontant des histoires de gens et nature pour toute la famille

Le concert sera suivi d'un goûter. Les enfants sont les bienvenus aussi.

28 Mai 2024 16h00 - 18h00
Salle Chaudronnerie 3 rue Chaudronnerie, Dijon

ENTRÉE GRATUITE AVEC UNE COLLECTE POUR
PRACTICAL ACTION

thebarberellas.wixsite.com/home @thebarberellas4135

Les rencontres de la MGC

Le mercredi 15 mai de 10h à 16h au Stade Gaston Gérard auront lieu les rencontres de la MGC avec un invité exceptionnel : **Nelson Monfort**.

Ce rendez-vous exceptionnel sera rythmé par trois temps forts :

- l'interview de Nelson Monfort suivie d'un échange avec le public,
- une séance de dédicaces et l'accès à différents stands de promotion de l'activité physique et sportive,
- un cocktail convivial favorisant les rencontres et les échanges !

+ *d'infos ICI*

Du côté de la Maison des séniors

LUNDI 6 MAI 2024

MÉDIATION ANIMALE

14H30 – Parc de la Colombière
Entrée par les Allées du Parc



Hélène LABBÉ intervenante présente les bienfaits de la médiation animale

Renseignements et inscription obligatoire
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71



Liane 6 – arrêt « Parc »

dijon.fr



Le **lundi 6 mai**, la **Maison des Seniors** vous propose une présentation des bienfaits de la *médiation animale* en présence de **Hélène Labbé**.

Rendez-vous au **Parc de la Colombière** (entrée par les allées du Parc à Dijon) dès 14h30.

Entrée libre.

Inscriptions obligatoires auprès de la Maison des Seniors au **03 80 74 71 71**.

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

