



L'association des seniors dijonnais



## Gazette du vendredi 7 juin 2024

● Nos bureaux seront fermés le mercredi 12 juin en raison de nos portes ouvertes !

### 12/06 : Journée Portes Ouvertes de l'OPAD

La **Journée Portes Ouvertes** édition **2024** se déroulera le mercredi **12 juin** prochain de 9h30 à 16h30 à la **Salle Devosge**.

**3 bonnes raisons de ne pas rater ce rendez-vous incontournable :**

- Venez découvrir ou redécouvrir les activités proposées par l'OPAD
- Rencontrez les intervenants et bénévoles des différentes activités (programme complet ci-dessous)
- Découvrez la nouvelle plaquette d'activités spéciale 50 ans

***Programme complet de la JPO***



## Retrouvez le déroulé détaillé de la journée

- 9h30 : ouverture des portes
- 10h30-11h : passage de la **première adjointe au Maire de Dijon Nathalie Koenders** et de **notre présidente Lydie Pfander-Meny**
- 11h-11h30 : démonstration d'aquarelle par **Igor Misyats**
- 14h30 : démonstration de main à main par les **Zacrob'Artistes**

**En fil rouge :**

- des **animations** seront disponibles tout au long de la journée **pour les petits-enfants** qui accompagneront leurs grands-parents (sauf entre 12h et 14h) ! Ces animations seront proposées par les élèves du **BTS Tourisme du Lycée Saint-Bénigne**. Coloriages et jeux de société seront au rendez-vous !
- Dijon accueille les **Championnats du Monde de Pétanque** en décembre 2024. A cette occasion, l'OPAD vous fait **gagner un pass 4 jours pour y assister au Zenith** ! **Venez jouez et tentez de gagner votre pass** ! En partenariat avec l'*Association Dijonnaise Boulodrome*.
- **L'OPAD vous fait gagner votre adhésion pour la saison 2024/2025** ! Pour participer au tirage au sort, il vous faudra juste remplir un questionnaire très rapide en sortant de la salle auprès des étudiants du Lycée Saint-Bénigne présents à l'accueil. Des goodies OPAD seront également offerts aux participants !

---

## Inscriptions saison 2024/25

➔ Les **inscriptions** pour la saison 2024/2025 débuteront le **mercredi 19 juin 2024 à 14h** à l'**OPAD**. Deux possibilités s'offriront à vous :

- **En présentiel dès le mercredi 19 juin à 14h, sur rendez-vous exclusivement** (*les liens pour réserver votre créneau vous seront transmis dans notre newsletter "la gazette" du mercredi 12 juin [ATTENTION : le lien Reservio des années précédentes ne fonctionnera pas pour cette saison, ne vous y inscrivez pas], vous pourrez également réserver un créneau par téléphone dès le jeudi 13 juin à 9h en nous appelant. Aucune possibilité de réservation avant cette date*)
- **En ligne directement depuis notre site opad-dijon.fr** (*les démarches vous seront communiquées dans la gazette du 12 juin*) **dès le jeudi 20 juin à 9h**.

➔ **L'adhésion** à l'association est de **22€**, **obligatoire et non-remboursable**.

Le **règlement en 3 fois des activités** sera possible. Les espèces ne sont pas acceptées pour les inscriptions.

➔ Prévoir d'apporter votre **avis d'imposition** si vous pouvez bénéficier d'un **tarif 2 ou 3** (*se référer à la rubrique "inscriptions" de notre plaquette*).

➔ Pensez à vous munir d'un **CERTIFICAT MÉDICAL** pour vos activités Sport & Bien-être ! **AUCUNE INSCRIPTION** ne sera possible **sans celui-ci** (*pensez à faire mentionner les activités choisies sur votre certificat*) !

*Vous pouvez retrouver les raisons de la demande d'un certificat médical via ce lien :*  
[bcc835\\_0c49087c6a3a4f26b0fec9276be4fbb0.pdf \(opad-dijon.fr\)](https://www.opad-dijon.fr/bcc835_0c49087c6a3a4f26b0fec9276be4fbb0.pdf)

➔ Les **avoirs** délivrés lors de la **saison 2023/2024** sont à utiliser jusqu'au 31 août 2024 et **NE SONT PAS valables pour la prochaine saison 2024/2025**.

---

## Quatre nouveaux partenaires seront présents à nos portes ouvertes



Nous sommes heureux d'accueillir **Bourgogne Medical Services**, **Centaure**, **Mon Assistant Numérique** et **Présence Verte** parmi les nouveaux partenaires pour la saison 2024/2025. Retrouvez-les sur leurs stands lors de notre journée portes ouvertes ! Vous découvrirez d'autres nouveaux partenaires dans les prochaines gazettes.

## Actualités Culturelles

### Exposition Artistique des adhérents du 18 au 23/06

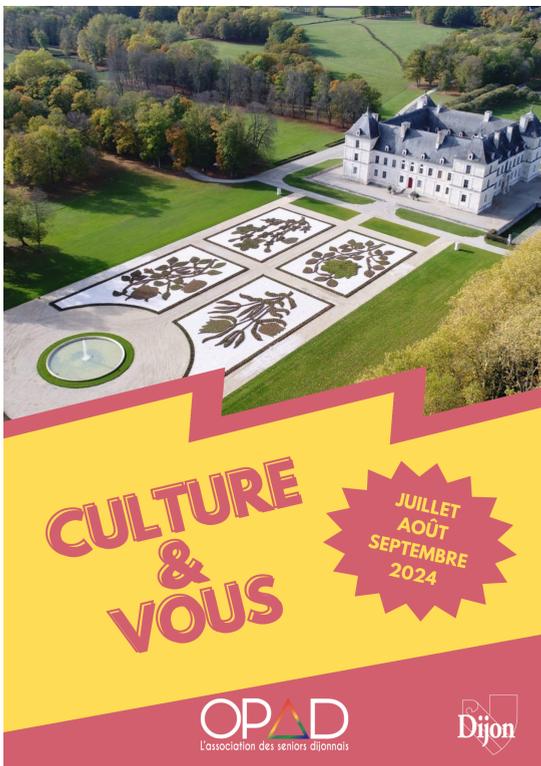
**Nos adhérent(e)s ont du talent !**

Art graphique, portraits, aquarelle, pastel, sculpture, calligraphie, peinture sur soie...

Retrouvez les **oeuvres** de tous nos **adhérent(e)s des pratiques artistiques** pour cette exposition au **Cellier de Clairvaux** du **18 au 23 juin**.

*NB : attention la salle haute du Cellier de Clairvaux n'est pas accessible aux PMR.*





# Nouveau ! Programme estival *Culture & Vous* Juillet à Septembre 2024.

Nos bénévoles vous proposent un programme d'été riche et diversifié.

*NB : Les inscriptions débutent le lundi 3 juin à l'OPAD.*

**Programme complet ICI**

## Les conférences du 10 au 14/06



- *Dijon ses secrets, son patrimoine oublié* (C. Lassus-Minvielle, le 11/06 à 10h, Salle de l'Académie)
- *Artistes voyageurs : de Delacroix à Picasso (1825-1912)* (S. Genty-Perez, le 13/06 à 10h, Bibliothèque Colette)

**Programme des Conférences**

## 13/06 : Café franco-allemand

Partons en voyage dans le sud de l'Allemagne, au lac de Constance, là où l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche se rencontrent. Cette région offre des paysages sublimes, notamment le plus grand lac d'Allemagne. Il est reconnu pour ses jolies villes, ses vieux cloîtres et, bien sûr, pour son panorama merveilleux. Comme toujours, vous pourrez déguster une part de gâteau ainsi qu'un café. Alors, venez découvrir le sud de l'Allemagne!

Filimon, votre volontaire allemand & Fione de la Maison de l'Europe.

Petits enfants bienvenus | Inscriptions à l'OPAD  
Participation aux frais : 3€  
OPAD | Cour du Caron | 21000 DIJON  
03 80 70 02 03 | filimon@trich@opad.dijon.fr

**Inscriptions en ligne ICI**

La dernière conférence *Contact avec l'Univers* de la saison de **Dominique Mège**, le 19/06 à 9h30 aura lieu exceptionnellement au **Planetarium**. Le visionnage du film "l'eau" sera suivi d'une discussion avec le conférencier dans les Jardins de l'Arquebuse. *Rendez-vous devant le Planetarium à 9h15. Ce dernier rendez-vous est ouvert à tous nos adhérent(e)s y compris les personnes non inscrites à la conférence de Dominique Mège.*

# Actualités Sport & Bien-être

## Prêt pour les Jeux Populaires de Quartiers ?

« Le plus important aux **Jeux Populaires de Quartiers** n'est pas de gagner mais de s'amuser, car l'important dans la vie ce n'est pas la victoire mais la participation ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir triomphé mais de s'être rencontré ».

Chers adhérents, vous **avez jusqu'au 21 juin pour constituer une équipe** qui représentera l'OPAD et vous inscrire aux épreuves des jeux populaires de quartiers.

Renseignements auprès du responsable du pôle sport & bien-être de l'OPAD Paul Vitré : [paulvitre@opad-dijon.fr](mailto:paulvitre@opad-dijon.fr)

### Programme des Jeux Pop



**ÉDITION 2024**

**LES JEUX POPULAIRES DE QUARTIERS**

**Du 3 au 19 juillet 2024**

PROGRAMME ICI



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS  
06 98 36 06 70  
(du 11 mars au 21 juin)



## Séjour à Ronce-les Bains du 28/09 au 05/10

### Les séjours de l'OPAD



**UN VOYAGE REPOSANT POUR SE RESSOURCER DANS CETTE BELLE VILLE BALNÉAIRE**

VILLAGE CLUB AU CŒUR D'UNE PINÈDE À L'ENVIRONNEMENT APAISANT, FACE À L'ÎLE D'OLÉRON.

DE BELLES EXCURSIONS POUR DÉCOUVRIR LA RÉGION

UNE PISCINE EXTÉRIEURE CHAUFFÉE + VILLAGE À 400M DE LA PLAGE

PENSION COMPLÈTE

**SÉJOUR ANCV AU VILLAGE CLUB DU SOLEIL DE RONCE-LES-BAINS (CHARENTE-MARITIME)**

**DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 5 OCTOBRE 2024**

TARIF : 795€ / PERS. SUR LA BASE D'UNE CHAMBRE DOUBLE

OPAD  
MATRICULE  
SIRET  
DATOUZ  
RENSEIGNER  
LES  
M00200003

INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)  
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR



### Les séjours de l'OPAD



**VILLAGE CLUB RONCE-LES-BAINS (CHARENTE-MARITIME)**

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

**LE PROGRAMME**

**LE TARIF COMPREND :**

- Hébergement en chambres doubles ou twin, d'une salle d'eau privative et d'une TV
- Pension complète
- Assurance multirisque incluse

**UN SÉJOUR DANS UN CADRE UNIQUE :**

- Une diversité de paysages où une faune et une flore exceptionnelles ont élu domicile
- Un programme varié d'excursions dont une visite de l'île de Ré.
- Le savoir-faire de l'encadrement de l'OPAD !

À VOTRE DISPOSITION AU VILLAGE CLUB

- Une piscine extérieure chauffée

ancv  
CHÈQUE-VACANCES

PAIEMENTS EN CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS

TARIF : 795€ / PERS. SUR LA BASE D'UNE CHAMBRE DOUBLE

\*ACOMPTÉ DE 30% À LA RÉSERVATION ET SOLDE 45J AVANT DÉPART

\*\*AIDE POSSIBLE DE 202€ DE L'ANCV (SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES)

OPAD  
MATRICULE  
SIRET  
DATOUZ  
RENSEIGNER  
LES  
M00200003

INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)  
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR



Beauté des îles, patrimoine historique, gastronomie : laissez-vous séduire par les mille et un visages de la **Charente-Maritime**. Entre nature et océan, découvrez l'environnement apaisant du Village Club du soleil, face à l'Île d'Oléron.

Plus que 2 places disponibles !

**Programme complet du séjour**

## Dans le rétro



### Concert des Barberellas

Dans le cadre du jumelage avec York, le groupe de chant a capella **Les Barberellas** est venu nous rendre visite à Dijon du 25 au 28 mai pour le **Printemps de l'Europe**. Elles se sont d'abord produites sous le kiosque de la Place Wilson puis salle Chaudronnerie devant un public nombreux !

### Le Théâtre de l'OPAD en représentation

Bravo à la troupe de théâtre de l'OPAD menée par **Serge Lascombes** qui a ravi les près de 80 spectateurs réunis les 1er et 2 juin à la **MJC Montchapet** avec leur pièce **Pssitt & Pchutt et autres personnages tombés de la lune...**



## Du côté de la Villa Médicis



Inscriptions jusqu'au 11 juin auprès de l'OPAD

A l'occasion de la fête de la musique, la Villa Médicis Dijon Petites Roches organise un déjeuner-concert le **vendredi 21 juin** prochain. **Christophe Bourgogne**, accordéoniste, vous accompagnera tout au long du déjeuner. Les participants pourront déguster un délicieux barbecue.

Tarif : 25€ ou 28€ avec une boisson apéritive. Places limitées.

## Du côté de la Maison des séniors

Le **mardi 18 juin**, la **Maison des Seniors** vous propose une séance thématique intitulée "**Les points d'accès aux droits, le service social**" animée par Nathalie Chauvin et Océane Morizot, travailleuses sociales au service gérontologie du CCAS.

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (1 rue mère Javouhey à Dijon) dès **14h30**.

**Entrée libre** dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.

**MARDI 18 JUIN 2024**

A 14h30 – Maison des Seniors – 1, rue Mère Javouhey

SÉANCE THÉMATIQUE

**LES POINTS D'ACCÈS AUX DROITS  
LE SERVICE SOCIAL**



Séance animée par Mme Chauvin Nathalie et Mme Morizot Océane  
Travailleuses sociales au service gérontologie du CCAS

Inscription obligatoire et renseignements  
(dans la limite des places disponibles)  
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 – stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>  
Lianes 3 et 6 - arrêt <<République>>  
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>

dijon.fr



## Joyeux anniversaire à nos adhérents !



**OPAD**

**Cour du Caron 21000 Dijon**

**03 80 70 02 03 [accueil@opad-dijon.fr](mailto:accueil@opad-dijon.fr)**

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

