



SORTIES PÉDESTRES

CYCLE AUTOMNE 2024
4 KM

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
accueil@opad-dijon.fr + 03 80 70 02 03 + opad-dijon.fr



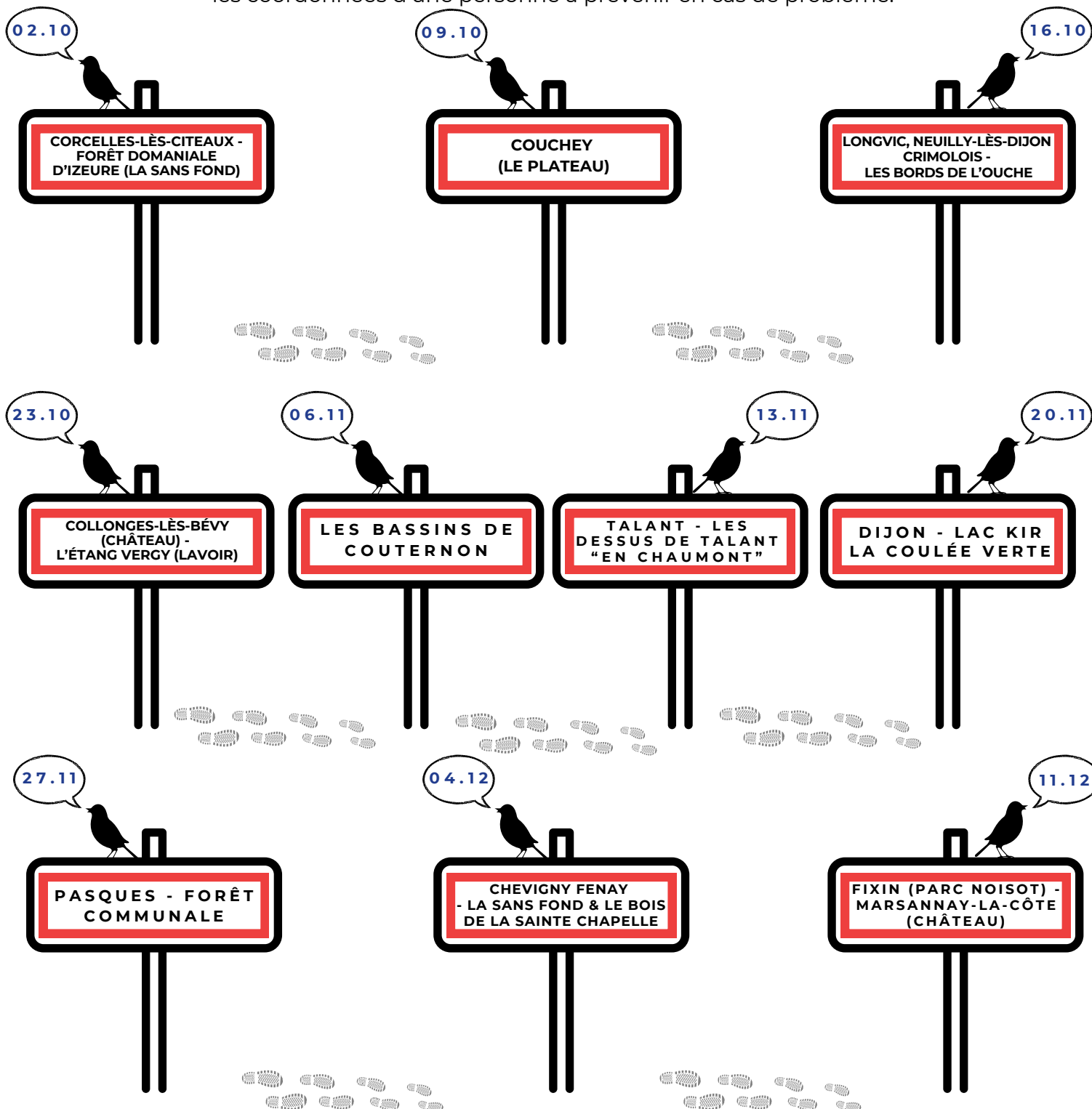
Nous vous proposons **CHAQUE MERCREDI*** des sorties de 4 km .

Les **chaussures de randonnées à semelles rigides sont obligatoires (tiges hautes conseillées)** afin de garantir une bonne sécurité de marche (surtout en période hivernale). Pensez à prendre une paire de chaussures propre pour le retour en bus. Nous vous conseillons d'apporter vos **bâtons de marche** ainsi que le **nécessaire**, en cas de **pluie** ou de **froid**, et d'un **sac à dos** avec de l'**eau** et de quoi **grignoter**.

➔ Rendez-vous fixé à 13h45 PRÉCISES (bus unique) place Darcy, derrière l'agence DIVIA.
Le bus n'attendra aucun retardataire.

Le retour se fait uniquement place Darcy (au plus tard à 16h30).

Les accompagnateurs bénévoles encadrant peuvent annuler une sortie (au moment du départ) ou proposer un parcours de repli (Combe à la Serpent) en fonction des conditions climatiques et/ou pour des raisons de sécurité. Veuillez avoir sur vous une pièce d'identité (ou la carte OPAD) ainsi que les coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème.



***ATTENTION IL N'Y A
PAS DE SORTIE LE 30.10**

**Accompagnateurs :
Claudine, Elisabeth, Guy, Solange, Véronique**