



Gazette du vendredi 20 septembre 2024

L'OPAD à votre rencontre

22/09 : Grand Dej'

Ce dimanche 22 septembre de 10h à 17h, retrouvez-nous au Parc de la Toison d'Or à l'occasion du grand rassemblement des associations dijonnaises ! Entrée libre.

Notre stand sera situé à l'entrée du parc, proche de la station de tram *Toison d'Or* ([voir notre emplacement le plan du site ICI](#)).

Découvrez-y nos actualités et les propositions pour la nouvelle saison !

+ d'infos [ICI](#)



JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE
REGARDS CROISÉS ENTRE GÉNÉRATIONS ET CULTURES

JARDIN DARCY
GRATUIT
ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES,
LUDIQUES ET CRÉATIVES PARTAGÉES

MERCREDI **25** SEPT. 2024
10H - 17H30

DIJON, UNE VILLE POUR
TOUS LES ÂGES

Dijon rassemble

25/09 : Journée Intergénérationnelle

Le mercredi 25 septembre, la ville de Dijon organise la 2e journée intergénérationnelle. Ateliers, jeux, débats, pique-nique tiré du sac... vont rythmer la journée. Retrouvez l'OPAD à notre stand partagé avec le service des sports de Dijon. Nous proposerons des jeux (tir à l'arc, atelier motricité et pétanque) auxquels vous pourrez participer avec vos petits-enfants !
Rendez-vous au Jardin Darcy (Place Darcy) de 10h à 17h30. Entrée libre.

Culture et sport pour la *Semaine Bleue*

L'OPAD s'investit pour la **Semaine Bleue** entre le 30 septembre et le 6 octobre. Cette année, deux événements sont proposés : une conférence sur l'histoire de l'art (03/10) et une balade à vélo intergénérationnelle (04/10). Pour cet événement *Rayon Bleu*, les étudiantes du BTS Tourisme Saint-Bénigne vous préparent de belles surprises entre mise en valeur du patrimoine dijonnais et hommages à l'olympisme !
Cette programmation est gratuite sur inscription obligatoire et accessible à tou(te)s les Dijonnais(es).

1974-2024
OPAD
L'association des seniors dijonnais
50 ANS

La **Semaine Bleue**
À tout âge, ensemble !

JEUDI 3 OCTOBRE 2024 À 10H
BIBLIOTHÈQUE COLETTE À DIJON

CONFÉRENCE
**L'IMPRESSIONNISME :
NAISSANCE, RAYONNEMENT
ET HÉRITAGE**
PAR ISABELLE BRYARD

"Il y a 150 ans à Paris, de jeunes artistes novateurs et modernes organisèrent une exposition de peinture qui scella la naissance de l'impressionnisme. Cette conférence propose d'examiner les caractéristiques de cet impressionnisme naissant, ses acteurs et ses enjeux mais aussi son héritage direct ou indirect dans l'histoire de l'art." - Isabelle Bryard, intervenante en arts plastiques et conférencière en histoire de l'art.

ENTRÉE LIBRE SUR INSCRIPTION*

*Infos & inscriptions :
OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
accueil@opad-dijon.fr | 03 80 70 02 03
opad-dijon.fr

1974-2024
OPAD
L'association des seniors dijonnais
50 ANS

La **Maison des seniors**

La **Semaine Bleue**
À tout âge, ensemble !

VENDREDI 4 OCTOBRE 2024
13H30-17H15
MAISON DES SENIORS DIJON

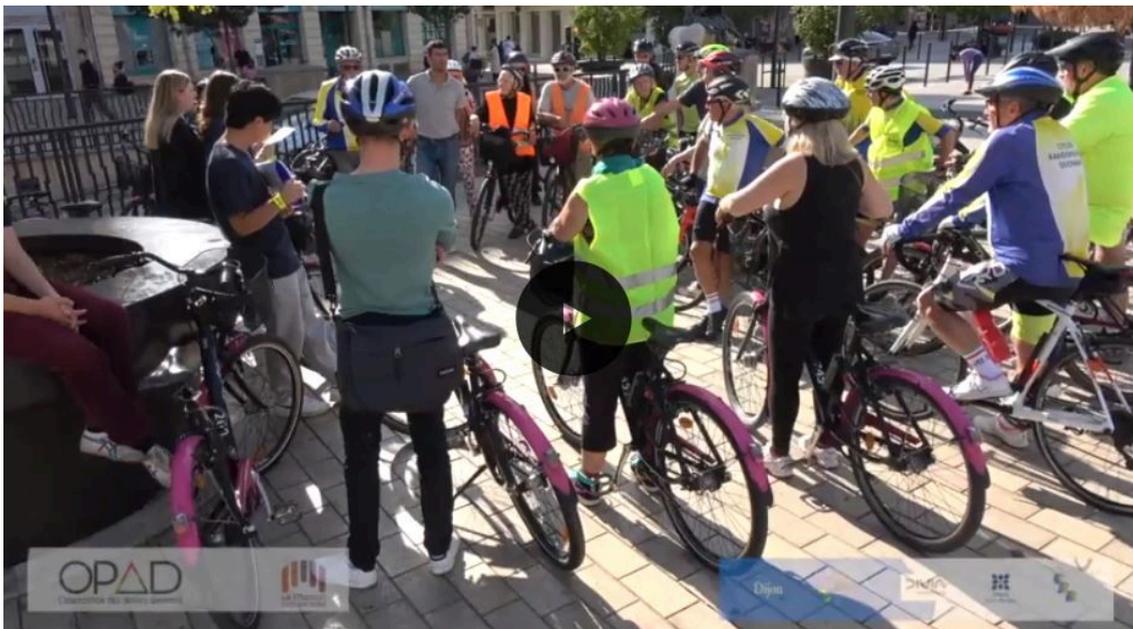
RAYON BLEU
BALADE À VÉLO
INTERGÉNÉRATIONNELLE
DANS DIJON

RAYON BLEU EST LA 3E ÉTAPE D'UNE ACTION INTITULÉE **LE VELO, UN MOYEN DE LOCOMOTION À EXPLOITER**. CE PROJET EST CONSTRUIT AVEC LA MAISON DES SENIORS, L'OPAD, DIJON METROPOLE, DIVIA MOBILITES, LE BTS TOURISME DU LYCEE SAINT-BENIGNE, LE CLUB DES CYCLO-RANDONNEURS DIJONNAIS, LA POLICE MUNICIPALE & LE CREDIT MUTUEL.

GRATUIT SUR INSCRIPTION* PLACES LIMITÉES

*Inscriptions à la MAISON DES SENIORS
(rue Mere Javouhey à Dijon)
03 80 74 71 71
maisondesseniors@ccas-dijon.fr

ACTION RÉALISÉE AVEC LE FINANCEMENT DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DÉPARTEMENTALE-METROPOLITAINE DE LA CÔTE-D'OR



Cliquez sur l'image ci-dessus pour découvrir la vidéo de Rayon Bleu 2023 !

Octobre Rose : progrès et innovation

8/10 : Conférence Cancer Innovation

Dans le cadre d'Octobre Rose, l'OPAD, en partenariat avec le Centre Georges-François Leclerc vous propose une conférence exceptionnelle du Professeur Coutant, Directeur Général du CGFL. Il viendra présenter les perspectives innovantes dans la prise en charge des cancers en 2024 le mardi 8 octobre à 14h30 à la Bibliothèque Colette.

Entrée libre. Inscription obligatoire : OPAD, Maison des Seniors ou en ligne.



Cet événement s'inscrit dans la programmation exceptionnelle des 50 ans de l'OPAD à retrouver en fil rouge toute la saison !



CONFÉRENCE DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE 2024

CANCERINNOVATION

LA PRISE EN CHARGE DES CANCERS EN 2024 :
DES PERSPECTIVES INNOVANTES
Pr. COUTANT – DIRECTEUR GÉNÉRAL ET CHIRURGIEN SÉNIOLOGUE
CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC – DIJON

8 OCTOBRE 2024
À PARTIR DE 14H30 – BIBLIOTHÈQUE COLETTE

ENTRÉE LIBRE

INSCRIPTIONS À L'OPAD – 03 80 70 02 03
INSCRIPTIONS À LA MAISON DES SENIORS – 03 80 74 71 71

OPAD COEUR DU CARON 21000 DIJON
03 80 70 02 03 – ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR
MAISON DES SENIORS
0380747171 – MAISONDESSENIORS@CCAS-DIJON.FR

Inscrivez-vous en ligne ICI



Le programme d'automne des randonnées

Découvrez le programme des randonnées pour les mois d'octobre à décembre 2024.

[Consultez le programme ICI](#)

[Inscrivez-vous en ligne ICI](#)

Une rentrée tonique !

Retour en images sur la reprise des activités du pôle sport & bien-être !



[Consultez les places restantes pour chaque activité sport & bien-être ICI](#)

Le Plaisir de danser



Que vous soyez seul(e), en couple ou avec vos ami(e)s, venez découvrir le plaisir de danser. **Boussif Mansouri** vous propose un **programme varié, adapté et accessible à tous**, quel que soit votre niveau : **danses de salon** (paso, valse, rock), **danses latino** (salsa, bachata), **danses en ligne ou en solo** (charleston, madison). Rendez-vous les **vendredis dès 14h à la Maison Maladière.**

Séance d'essai gratuite possible le **vendredi 27 septembre à 14h** à la **Maison Maladière** sur inscription obligatoire à l'OPAD (jusqu'au jeudi 26/09) au **03 80 70 02 03**.

*Inscrivez-vous en ligne au Plaisir de danser **ICI***

Actualités Culturelles



Bienvenue Nilufar !

Depuis quelques jours, l'OPAD accueille **Nilufar Farhatyar, volontaire culturelle franco-allemande**. Nilufar vient de **Fribourg**, vient d'obtenir son bac ("abitur" en allemand) et s'intéresse à l'**art** et à la **littérature**. Elle va rester parmi nous pour la **saison 2024/2025** au sein du pôle culture et se réjouit de lancer de **nouveaux projets culturels** avec vous !

Une reprise dans la bonne humeur

Retour en images sur la **reprise** des activités du **pôle culture** !



Consultez les places restantes pour chaque activité culturelle *ICI*

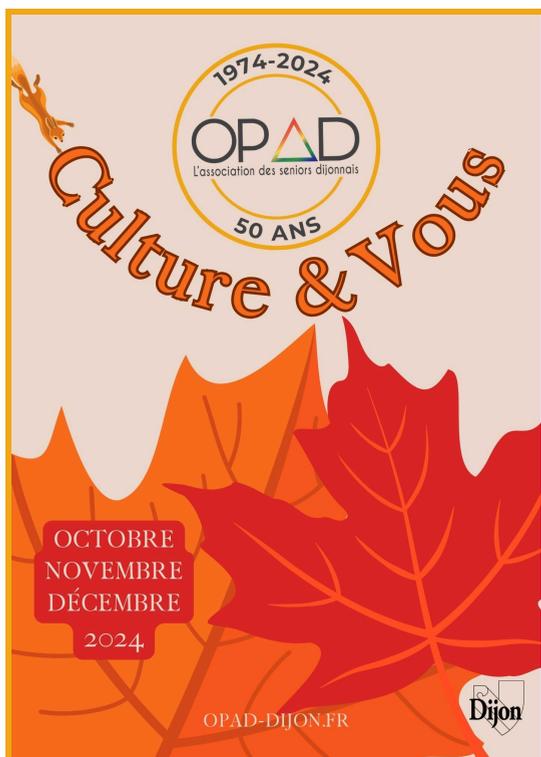
Nouveau créneau Aquarelle débutants



Suite à une **forte demande**, le pôle culture vous propose un **nouveau créneau Aquarelle débutants**. Il se déroulera le **mercredi de 14h30 à 16h30 Salle Tillot** en compagnie de **Véronique Louis-Lucas**. Le cycle 1 débute le **25 septembre**.

Inscrivez-vous à ce nouveau créneau *ICI*

Culture & Vous : **programme d'automne**



Inscrivez-vous aux sorties Automne *ICI*

18/10 : **Chanter l'Italie !**

| | | | |
|---|---|--|---|
| LÉO FERRÉ 'Avec le temps' | GEORGES BRASSENS 'Le gorille' & 'La claire fontaine' par Fabrizio de Andre | ALAIN BARRIERE 'Elle était si jolie' | JOE DASSIN 'L'été indien' |
| JOHNNY HALLYDAY 'Que je t'aime' | DALIDA 'Il venait d'avoir 18 ans' | JACQUES BREL 'La chanson des vieux amants' | CHRISTOPHE 'Aline' |
| CÉRARD LENORMAN 'La ballade des gens heureux' | JEAN-JACQUES GOLDMAN 'Pour que tu m'aimes encore' | MICHEL POLNAREFF 'La poupée qui fait non' | CLAUDE FRANÇOIS 'Le téléphone pleure' |

Chanter l'Italie !
Les chansons françaises en italien

Vendredi 18 octobre 2024 à 14h
Salle Chaudronnerie à Dijon
Tarif : 5€ (inscription à l'OPAD)

Avec Colette Woycikowska

OPAD / Cour du Caron 21000 DIJON / 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr

Inscrivez-vous à Chanter l'Italie *ICI*

La conférence de la semaine prochaine

- **Artistes femmes du XVIIIe au XXe siècle** avec **Sabrina Perez Genty** le **26/9** à 10h à la **Bibliothèque Colette** (cette conférence initialement prévue au Musée de la Vie Bouguignonne aura bien lieu à la **Bibliothèque Colette** - lieu de repli provisoire).



Dernier focus sur deux conférences au programme de notre **saison 2024/2025**. Aujourd'hui **Isabelle Bryard** et ses deux nouvelles propositions sont à l'honneur. Cliquez sur les images ci-dessous pour les agrandir et découvrir le programme. **Inscrivez-vous pour les conférences en ligne *ICI* ou à l'OPAD !**

**PARIS, CAPITALE ARTISTIQUE :
● GÉOGRAPHIE DES ●
AVANT-GARDES (1883-1930)**

Isabelle BRYARD - Jeudi de 10h à 11h30
Musée de la Vie bourguignonne - Tarifs : 77€ / 54€ / 39€

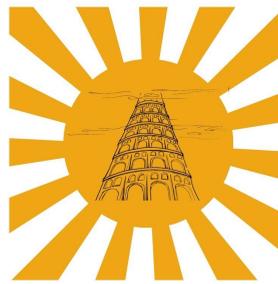


- 17 octobre : Se former, exposer, vendre : être artiste à Paris à partir des années 1880
- 7 novembre : Montmartre, colline des artistes
- 5 décembre : Zoom sur le Bateau Lavoisier et la « bande à Picasso »
- 9 janvier : Des marchands et des collectionneurs
- 6 février : Zoom sur « La Ruche » à Montparnasse
- 3 avril : Artistes, poètes et écrivains d'art : duo et dialogues
- 15 mai : Sources d'inspiration et « vie de bohème » : brasseries, cabarets et bals
- 19 juin : Egéries de Montparnasse : des figures de femmes

NB : la carte conférences ne donne pas accès à ce cycle

**UNE TOILE DANS
LE DÉTAIL**

Isabelle BRYARD - Jeudi de 10h à 11h30
Musée de la Vie bourguignonne - Tarifs : 77€ / 54€ / 39€



- 19 septembre : Jan van Eyck : *Les époux Arnolfini*, 1434, National Gallery, Londres
- 14 novembre : Paolo Uccello : *Saint Georges et le Dragon*, vers 1470, National Gallery, Londres
- 12 décembre : Pieter Brueghel l'Ancien : *La Tour de Babel*, vers 1563, Kunsthistorisches Museum, Vienne
- 16 janvier : Lubin Baugin : *Nature Morte à l'Échiquier*, vers 1630, Louvre, Paris
- 20 février : Anne Vallayer Coster : *Panaches de Mer, Lithophytes et Coquilles*, 1769, Louvre, Paris
- 20 mars : Edgar Degas : *La Classe de Danse*, vers 1873, National Gallery of Art, Washington
- 10 avril : Claude Monet : *Extérieur de la Gare Saint-Lazare, Effet de Soleil*, 1877, collection particulière
- 22 mai : Vassily Kandinsky : *Couple à Cheval*, 1906-1907, Lenbachhaus, Munich

NB : la carte conférences ne donne pas accès à ce cycle

Programme des conférences 2024/2025 ICI

Dans le rétro

13/09 : L'OPAD présente au Forum BSB



Vendredi dernier salle Devosge, nous étions présents au **forum des associations organisé par la Burgundy School of Business** de Dijon. L'objectif était de **rencontrer les étudiants** afin de les **sensibiliser à nos actions**. Ensuite, certains d'entre eux s'investiront bénévolement au sein de notre structure pour un projet qui leur tient à cœur.

Du côté de nos partenaires

26/09 : conférence sur la mémoire avec *Radiance*



Conférence
sur la mémoire

Jeudi 26 septembre
à 18h

Dijon

La mémoire : mieux la comprendre pour mieux la stimuler. (...) Au programme de cette conférence : Comment fonctionne la mémoire ? / Quels sont les facteurs de risques du déclin cognitif ? / Quelles actions mener pour stimuler notre mémoire ?

Rendez-vous chez notre partenaire **Radiance Mutuelle** (6 rue René Char à Dijon) le **jeudi 26 septembre de 18h à 19h30** pour assister à cette **conférence gratuite** animée par **Delphine Bon, psychologue clinicienne/neuropsychologue** au CH La Chartreuse et à Longvic. Inscription obligatoire en [cliquant ICI](#).

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 26 septembre**, la Maison des Seniors vous propose une séance thématique **La cohabitation piétons / cyclistes : bienveillance et vigilance**, animée par Mme **Fourney** et M. **Germain** du **CPMD** (Collectif des Piétons dans la Métropole Dijonnaise).

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (1 rue mère Javouhey à Dijon) dès **14h30**.
Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la **Maison des Seniors** au **03 80 74 71 71**.

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

SÉANCE THÉMATIQUE

La cohabitation piétons/cyclistes
bienveillance et vigilance

A 14h30

Maison des Seniors - 1, rue Mère Javouhey



Séance animée par Mme **FOURNEY** et Mr **GERMAIN** du **CPMD**
(Collectif Piétons dans la Métropole Dijonnaise)

Renseignements et
inscription

(obligatoire, dans la limite des places disponibles)

Maison des Seniors - 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 - stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>
Lignes 3 et 6 - arrêt <<République>>
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>

dijon.fr

Dijon

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

