



**Gazette du vendredi 30 août 2024**

**Votez pour les *Tangueros* de l'OPAD**



Début août, en parallèle des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, se sont déroulées les **Olympiades des aînés Tangueros** à la salle Multiplex de l'Université de Bourgogne. **Depuis 7 pays et 18 lieux participants, les aînés se sont retrouvés en présentiel ou en ligne pour présenter leurs chorégraphies.** Notre partenaire **ABB Reportages** assurait le relais en vidéo.

**Les adhérents Tango de l'OPAD étaient au rendez-vous !** Après presque un an de préparation, il ont pu proposer leur version et interprétation de la **Cumparsita**, l'hymne international du Tango. **Une belle réussite !**

L'heure est désormais au vote ! **Décernez le prix du public en ligne à la meilleure *Cumparsita***. Retrouvez toutes les prestations en vidéo et votez en cliquant sur le lien ci-dessous. Les votes sont ouverts jusqu'au 06 octobre !

**Votez pour nos Tangueros ICI**

## Actualités Culturelles

### Nouvelle conférence (participative) sur la philosophie

**MOMENTS DE PHILOSOPHIE**

Denis PHILIPPE - Mardi de 10h à 11h30  
Salle Chaudronnerie Haut - Tarifs : 44€ / 31€ / 22€



8 octobre : Les images du sage et de la sagesse  
12 novembre : Les images de la beauté  
10 décembre : Les images du discours  
14 janvier : Les images de la justice  
4 février : Les images du politique  
18 mars : Les images du savoir

Aujourd'hui nous partons à la rencontre de **Denis Philippe**, nouvel intervenant bénévole, ancien enseignant et spécialiste en **philosophie**. Cette nouvelle conférence ***Moments de Philosophie*** s'adresse aux passionnés comme aux néophytes. Elle débutera le mardi 8 octobre et fera la part belle aux **échanges entre participant(e)s**.

← + d'infos en cliquant sur l'image ci-contre.

Inscrivez-vous pour les conférences en ligne **ICI** ou à l'OPAD !

**Programme des conférences  
2024/2025 ICI**

### Demandez votre *carte conférences* !

Pour 42 euros, la **carte conférences** vous donne **accès à 5 conférences** au choix\* !  
Demandez-là à l'accueil dès lundi.

\*à l'exception des deux conférences d'Isabelle Bryard Une Toile dans le Détail et Paris capitale artistique. **NB** : l'adhésion à l'OPAD est requise pour assister aux conférences.

Comme chaque semaine nous mettons également à l'honneur **deux conférences** au programme de notre **saison 2024/2025**. Aujourd'hui, pleins feux sur nos conférenciers **Robert Ferachoglou** et **Sabrina Perez Genty** et leurs nouvelles propositions. (cliquez sur les images ci-dessous pour les agrandir et découvrir le programme).

## FEMMES DE SCIENCES

Robert FÉRACHOGLOU - Mardi de 10h à 11h30  
Salle Chaudronnerie Bas - Tarifs : 44€ / 31€ / 22€



8 octobre : Médecine et génétique  
26 novembre : Astronomie et conquête spatiale  
10 décembre : Chimie et biochimie  
28 janvier : Les physiciennes  
11 février : Les informaticiennes  
25 mars : Les mathématiciennes

## ARTISTES FEMMES DU XVIII<sup>E</sup> AU XX<sup>E</sup> SIÈCLE

Sabrina PEREZ GENTY - Jeudi de 10h à 11h30  
Musée de la Vie bourguignonne - Tarifs : 66€ / 46€ / 33€



26 septembre : Artistes Femmes au XVIII<sup>e</sup> siècle : E. Vigée le Brun, R. Carriera  
10 octobre : Artistes Femmes à l'époque Romantique  
21 novembre : Impressionnistes : B. Morisot, E. Gonzalès et autres (1/3)  
19 décembre : Impressionnistes : M. Bracquemond, M. Lemaire et autres (2/3)  
23 janvier : Impressionnistes : M. Cassatt, L. Breslau et autres (3/3)  
13 février : À la rencontre de Suzanne Valadon  
17 avril : Camille Claudel, une artiste singulière  
5 juin : Artistes Femmes autour de 1900  
12 juin : Sonia Delaunay

## Art & Culture à Dijon

Le programme des visites guidées **Art & Culture à Dijon** se dévoile.

Ces **visites à thèmes** dans les musées de la ville sont commentées par une **guide-conférencière**.

Trois créneaux vous sont proposés (deux le mercredi et un le vendredi).

**Programme Art & Culture à Dijon  
ICI**

**Inscrivez-vous à Art & Culture à  
Dijon ICI**

1974-2024  
**OPAD**  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

Saison 2024/2025  
LE PÔLE CULTURE DE L'OPAD PRÉSENTE :  
**Les visites guidées**

ESCAPADE DANS LES RUES DE DIJON PAR CLEMENT LASSUS-MINVILLE  
ART & CULTURE À DIJON PAR LES MÉDIATRICES & MÉDIATEURS DES MUSÉES DIJONNAIS  
INFOS : OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON / 03 80 70 02 03 / ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

## Atelier Mémoire

ENTRETIENEZ VOTRE

# MÉMOIRE

SAISON 2024/25  
LE LUNDI & LE MERCREDI  
INTERVENANTE : CÉLINE KLEITZ

# OIRE

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

OPAD-DIJON.FR  
OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON  
03 80 70 02 03 / ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Dijon

Cet atelier animé par **Céline Kleitz** vise à **entretenir**, **stimuler** et **booster** les **capacités cognitives** et à prévenir les faiblesses de la mémoire dues à l'âge. C'est une activité qui se veut **ludique** et **interactive**.

Retrouvez les différents créneaux de l'atelier mémoire :

- **lundi de 9h à 10h** (OPAD Haut)
- **lundi de 10h15 à 11h15** (OPAD Haut)
- **mercredi de 10h à 11h** (OPAD Bas)

**Inscrivez-vous à l'atelier Mémoire ICI**

## La Salle Tillot fait peau neuve !

Rangement et débarras des étagères, placards et armoires, changement des nappes, des plafonniers et des sanitaires... La Salle Tillot qui accueille de nombreuses activités artistiques s'est refait une beauté pendant l'été pour recevoir ses adhérents dans les meilleures conditions à la rentrée !

## Retour en images sur l'été de *Culture & Vous*



Rendez-vous dans notre gazette la semaine prochaine pour découvrir le programme d'automne **Culture & Vous** !

## Actualités Sport & Bien-être

### Focus sur les activités au Klube



Notre partenaire **Le Klube** vous accueille pour de **multiples activités sportives** suivies de **30 minutes de balnéothérapie** !

Retrouvez les différents créneaux pour lesquels il reste des places au Klube :

- **pilates & balnéo le mercredi de 16h à 16h45 (dernier créneau de pilates disponible pour la saison 2024/25)**
- **aquabiking & balnéo le mercredi de 11h30 à 12h15**
- **aquagym & balnéo le jeudi de 8h30 à 9h15 (en cycle) et le vendredi de 14h à 14h45 (à l'année)**

***Inscrivez-vous aux activités du Klube ICI***

## Maîtrisez le Tennis de Table comme les frères Lebrun

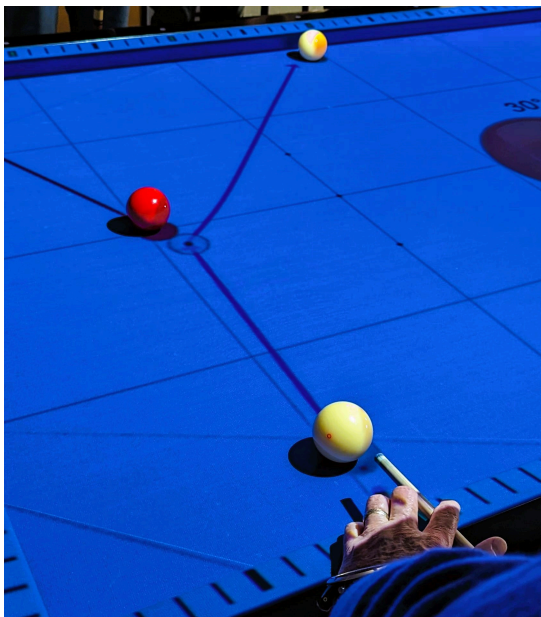
Il reste quelques places pour vous inscrire au cycle **tennis de table**. Découvrez les secrets de nos médaillés olympiques en rejoignant notre intervenant **Yann Yvray** du club **Dijon Tennis de Table**. Venez **progresser** et **développer** votre **technique** tout en disputant des matches dans une **bonne ambiance** !

Les séances ont lieu les **jeudis de 14h15 à 16h15** au **centre sportif de La Source**. L'activité débute le **jeudi 10 octobre**.

***Inscrivez-vous au Tennis de Table ICI***



# Billard français



Le **billard français** est un type de jeu de billard sans poches (trous). Praticué à deux joueurs avec trois billes, le principe est de percuter sa bille avec les deux autres. Le **Billard Club Dijonnais** dispose d'un *PoolShot*, système pédagogique qui permet de vidéo-projeter sur le tapis les trajectoires de billes. Venez vous tester à ce sport mêlant à la fois précision, stratégie et maîtrise de la géométrie les **mardis de 14h30 à 16h** au *Billard Club Dijonnais*.

**Inscrivez-vous au Billard Français ICI**

## À la rencontre de vos intervenant(e)s

Dans cette nouvelle rubrique, nous souhaitons vous **présenter** celles et ceux que vous fréquentez toutes les semaines sans parfois trop les connaître : les **intervenant(e)s de vos activités préférées** ! Chaque semaine, nous vous présenterons par le biais d'un petit CV décalé un(e) intervenant(e) du pôle culture et un(e) autre du pôle sport & bien-être.

*Cliquez sur les images ci-dessous pour les agrandir.*

**1974-2024**  
**OPAD**  
Association des seniors dijonnais  
**50 ANS**

**LUCIE RODRIGUES**  
INTERVENANTE SPORT & BIEN-ÊTRE 2024/2025

**QUI SUIS-JE ?**

 JE SUIS NÉE LE 28 FÉVRIER 1998 À NEUFCHÂTEAU  
MON SURNOM : **LULU**

JE SUIS INTERVENANTE À L'OPAD DEPUIS 2023

RETROUVEZ-MOI DANS LES ACTIVITÉS :  
GYMNASTIQUE  
ÉQUILIBRE & PRÉVENTION

**MES COUPS DE COEUR :**

**UNE DEVISE**  
FAIS D'AUJOURD'HUI UN JOUR FORMIDABLE ET RECOMMENCE DEMAIN  


**UN PLAT**  
LES LASAGNES  


**UNE DESTINATION RÊVÉE**  
LES PHILIPPINES  


**TROIS HOBBIES**  
COURSE À PIEDS MOTO VOYAGES  


**1974-2024**  
**OPAD**  
Association des seniors dijonnais  
**50 ANS**

**CLÉMENT LASSUS-MINVIELLE**  
INTERVENANT CULTURE 2024/2025

**QUI SUIS-JE ?**

 JE SUIS NÉ LE 30 OCTOBRE 1988  
À FONTAINE-LÈS-DIJON  
MON SURNOM : **INDIANA JONES**

JE SUIS INTERVENANT À L'OPAD DEPUIS 2016

RETROUVEZ-MOI DANS LES ACTIVITÉS :  
VISITE GUIDÉE ESCAPADE DANS LES RUES DE DIJON  
CONFÉRENCE DIJON, LA VILLE AUX 100 MYSTÈRES

**MES COUPS DE COEUR :**

**UNE DEVISE**  
"LA SCIENCE EST FAITE D'ERREURS, MAIS D'ERREURS QU'IL EST BON DE COMMETTRE, CAR ELLES MÈNENT PEU À PEU À LA VÉRITÉ." - JULES VERNE

**UN PLAT**  
LES OEUFS EN MEURETTE DE MA MAMAN  


**UNE DESTINATION RÊVÉE**  
LES ÉTATS-UNIS  


**UN ANIMAL**  
LE GECKO D'INDONÉSIE  


## À la découverte du Bridge



"C'est la rentrée et l'OPAD est heureuse de vous proposer de découvrir une activité de l'esprit, praticable par toutes et tous ! En partenariat avec le **Joecker Club de Dijon**, nous vous offrons un **cocktail de bienvenue** et une **séance découverte du bridge**, le **mercredi 18 septembre** à la **Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin**. Rendez-vous dans le grand hall d'accueil à **11h** pour une heure de présentation et de découverte. Vous pourrez assister à une compétition de bridge, le **Tournoi du Village**, qui opposera les meilleures équipes de toute la Région. Vous pourrez aussi commencer vos premières parties en vous asseyant à une table de démonstration à n'importe quelle heure de la journée **entre 10h et 17h !** (...) Nous souhaitons que cette découverte vous ouvre la porte d'une activité passionnante tout comme celle d'un nouveau réseau amical !"

- le [Joecker Club Dijon](#)

Inscriptions obligatoires avant le mercredi 11 septembre en cliquant sur le lien ci-dessous :

**Inscrivez-vous à cette session découverte du Bridge ICI**

## Du côté de nos partenaires

Notre partenaire **Villa Medicis** (Dijon Petites Roches) vous propose une **soirée magie** le **jeudi 19 septembre** à **19h** intitulée **soirée trompe l'œil**.

Les inscriptions pour les adhérents de l'OPAD et leurs proches sont ouvertes jusqu'au **12 septembre** au 03 80 70 02 03 ou sur [accueil@opad-dijon.fr](mailto:accueil@opad-dijon.fr)

Tarifs : 26,50 euros par personne pour le menu seul et 29,50 euros pour le menu avec un cocktail

**NB** : le paiement se fait sur place le jour de l'événement.

VILLA MÉDICIS DIJON ~ PETITES-ROCHES  
RÉSIDENCE SERVICES POUR SÉNIORS AUTONOMES

**SOIRÉE TROMPE-L'ŒIL**  
À LA VILLA MÉDICIS DE DIJON ~ PETITES-ROCHES

Jeudi 19 Septembre

19H00

LA VILLA MÉDICIS BEAUNE VOUS CONVIE À UNE SOIRÉE MAGIE ANIMÉ PAR FRED LE MAGICIEN.  
ACCOMPAGNÉE D'UN REPAS CONCOCTÉ PAR NOTRE CHEF GAEL SANCHEZ.  
RÉSERVATION AVANT LE 12 SEPTEMBRE.

ON VOUS ATTEND NOMBREUX

03 80 35 23 40  
20 Chem. des Petites Roches, 21000 Dijon  
[www.residences-villamedicis.com](http://www.residences-villamedicis.com)

VILLA MÉDICIS  
Résidence Services  
Pour Séniers Autonomes  
Dijon - Petites Roches

## Du côté de la Maison des Seniors

MARDI 10 SEPTEMBRE 2024

SÉANCE THÉMATIQUE

Immobilier – Actualité

Points d'alertes : dans un monde qui change (Inflation – Taux)  
comment détenir, gérer, arbitrer et transmettre... ?  
Analyse des risques – Fiscalité – Rendement – Optimisation

A 14H00 – Maison des Seniors -1, rue Mère Javouhey



Séance animée par Mr Jean-Claude Jehanno  
Juriste – Notaire diplômé, Chargé de mission patrimoniale  
Famille, seniors, personnes vulnérables



Renseignements et inscription obligatoire  
(dans la limite des places disponibles)  
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 – stations « Godrans Les Halles » ou « République »  
DiviaCity arrêt « Trémouille »

dijon.fr



Le mardi 10 septembre, la Maison des Seniors vous propose une **séance thématique** autour de l'actualité du secteur de l'**immobilier** : les points d'alerte, l'analyse des risques, la fiscalité, le rendement et l'optimisation...

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (rue mère Javouhey à Dijon) dès **14h**.

**Entrée libre** dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la **Maison des Seniors** au **03 80 74 71 71**.

## Joyeux anniversaire à nos adhérents !



Maria-Dolores P.  
Chantal B.  
Françoise-Pierrette P.  
Anne-Marie L.G.  
Christiane L.  
Annie C.  
Inès R.M.  
Mineille B.  
Danièle T.  
Josette L.  
Dominique L.  
Anne-Marie M.  
Chantal J.  
Christine T.  
Françoise C.

Michel I.  
Agnès B.  
Martial J.  
Michelle B.  
Juliette B.  
Anne-Marie-Françoise H.  
Suzanne M.  
Danièle H.  
Pascal R.  
Florence G-P.  
Colette L.  
Françoise D.  
Guy V.  
Danuta J.  
Françoise M.  
Marie-Chantal L.  
Denise B.

Josette T.  
Colette E.  
Danièle B.  
Anne-Marie L.  
Hélène F.  
Denise D.  
Geneviève L.  
Jocelyne B.  
Martine M.  
Claude-Jeanne K.  
Claude S.  
Françoise B.  
Alain D.  
Catherine C.  
Brigitte V.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon  
03 80 70 02 03 [accueil@opad-dijon.fr](mailto:accueil@opad-dijon.fr)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



