

DU 15 AU 26 AVRIL 2024

LES VACANCES DE L'OPAD

CAFÉ FRANCO-ALLEMAND
MUSIQUE & MOUVEMENT
MAROQUINERIE
ATELIERS "LES GESTES QUI
SAUVENT"



LES VACANCES DE L'OPAD

L'association des seniors dijonnais

→ **MARDI 16 AVRIL (9H30-10H30)**

SALLE DES CHANTALISTES

MUSIQUE & MOUVEMENT

TARIF : 5€ / INTERVENANT : MOHAMED MAHI



VENEZ VOUS TONIFIER EN CHORÉGRAPHIE AVEC NOTRE NOUVEL INTERVENANT. MOHAMED MAHI A NOTAMMENT ÉTÉ DANSEUR POUR LE LABOPÉRA 'CARMEN' DE GEORGES BIZET EN 2023 AU ZENITH DE DIJON.

→ **MERCREDI 17 AVRIL (10H-12H OU 14H-16H)**

OPAD SALLE HAUTE

ATELIERS "LES GESTES QUI SAUVENT"

ENTRÉE LIBRE - INSCRIPTION OBLIGATOIRE



EN COLLABORATION AVEC NOTRE PARTENAIRE **GROUPAMA** ET L'**UDSP 21**. CE PROGRAMME D'INITIATION AUX GESTES DE SECOURS PERMET D'ACQUÉRIR CERTAINES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES UTILES POUR APPORTER LES PREMIERS SOINS DANS UNE SITUATION D'URGENCE.



→ **MERCREDI 17 AVRIL (14H30-16H30)**

SALLE TILLOT 2

ATELIER MAROQUINERIE

TARIF : 15€ / INTERVENANTE : MURIELLE BOULAY - ATELIERS ARGANA MAROQUINERIE



ATELIER DE CRÉATION DONT LA MATIÈRE PREMIÈRE SERA LE CUIR. DÉCOUVREZ LES TECHNIQUES DE FABRICATION TOUT EN AYANT LE PLAISIR DE REPARTIR AVEC VOTRE OBJET PERSONNALISÉ.

→ **MERCREDI 17 AVRIL (15H-17H)**

SALLE CHAUDRONNERIE

CAFÉ FRANCO-ALLEMAND

P.A.F. : 3€ / INTERVENANTS : FILIMON (VOLONTAIRE CULTUREL À L'OPAD) & FIONA (MAISON DE L'EUROPE BFC)

PARTEZ EN VOYAGE SUR LA CÔTE ALLEMANDE, À L'OSTSEE - LA MER BALTIQUE. COMME D'HABITUDE, CAFÉ ET GÂTEAUX SERONT ÉGALEMENT DE LA PARTIE !



NB : les activités JEUX de l'OPAD auront lieu pendant ces vacances les mardis, jeudis et vendredis aux horaires habituels