



# SORTIES PÉDESTRES

CYCLE PRINTEMPS 2025

6 KM - 9 KM

AVRIL MAI JUIN



OPAD Cour du Caron 21000 DIJON  
accueil@opad-dijon.fr + 03 80 70 02 03 + opad-dijon.fr

**Nous vous proposons, CHAQUE LUNDI, des sorties de 6 ou 9 km  
(en fonction de votre inscription).**

**Les chaussures de randonnées à semelles rigides sont obligatoires (tiges hautes conseillées)** afin de garantir une bonne sécurité de marche (surtout en période hivernale). Pensez à prendre une paire de chaussures propre pour le retour en bus. Vous pouvez aussi apporter vos bâtons de **marche**. Nous vous conseillons d'apporter le nécessaire, en cas de **pluie** ou de **froid**, et de vous munir d'un **sac à dos** avec de l'eau et de quoi **grignoter**.

Rendez-vous fixé à 12h45 PRÉCISES (bus unique) pour un départ à 13h (place Darcy, derrière l'agence DIVIA).

Le bus n'attendra aucun retardataire.

Le retour se fait uniquement place Darcy (au plus tard à 17h).

Les accompagnateurs bénévoles encadrant peuvent annuler une sortie (au moment du départ) ou proposer un parcours de repli (Combe à la Serpent) en fonction des conditions climatiques et/ou pour des raisons de sécurité.

Veuillez avoir sur vous une pièce d'identité (ou la carte OPAD) ainsi que les coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème.

14 avril

Baulme-la-Roche

28 avril

5 mai

Saint-Jean-de-Bœuf

12 mai

19 mai

26 mai

Val-Suzon

2 juin

16 juin

Saussy

23 juin

30 juin

Châteauneuf \*

- **Sortie à la journée avec repas au restaurant. Les modalités vous seront communiquées prochainement**

Accompagnateurs 6 km : Mireille / Joelle / Catherine / Gérald / Christian  
Accompagnateurs 9 km : Jean / Lise / Serge / Jean-Louis / Michel