



Gazette du vendredi 7 mars 2025

50 ans de l'OPAD : J-6 !



J-6 ! Nous avons hâte de fêter avec vous les 50 ans de l'OPAD ce jeudi au Palais des Congrès !

✓ **Dès 9h** nous vous **accueillons** au Palais des Congrès. L'entrée se trouve au 3 Boulevard de Champagne, très proche de l'arrêt de tram T1 Auditorium. Si vous venez en voiture, vous avez la possibilité de vous garer sur le parking du Palais des Sports (gratuit) ou sur le parking Clémenceau (payant).

○ Un **bracelet de couleur** avec un **numéro** vous sera remis au guichet à l'entrée : couleur jaune pour les participants au déjeuner ; couleur rouge pour les participants à la journée de célébrations uniquement. Le numéro présent sur votre bracelet vous permettra de participer à la **grande tombola** de 16h afin de remporter les cadeaux offerts par nos partenaires - **Attention ! Les lots seront remis uniquement aux participants présents au moment du tirage au sort !** Des vestiaires seront à votre disposition à l'accueil.

RAPPEL ➡ Vous pouvez toujours vous inscrire à l'événement GRATUIT sans aucune condition d'âge ou de lieu d'habitation.

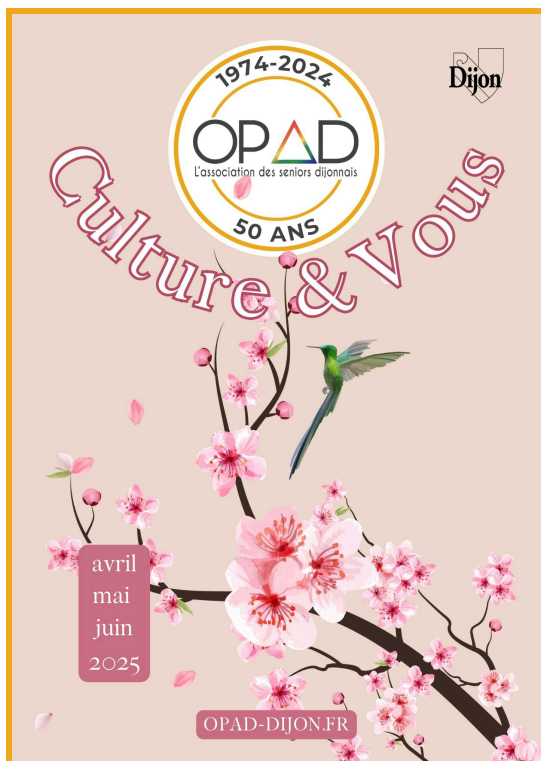
👤 **N'hésitez pas à inviter amis et proches à venir découvrir l'OPAD !**

Inscrivez-vous ICI pour la journée de célébrations GRATUITE (sans le buffet)

Retrouvez le programme de la journée ICI

**Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire à l'accueil de l'OPAD si vous le souhaitez.
Toute inscription est définitive. Il n'y aura pas de remboursement.
NB : il ne sera pas possible de s'inscrire au déjeuner le jour J.*

Actualités Culturelles

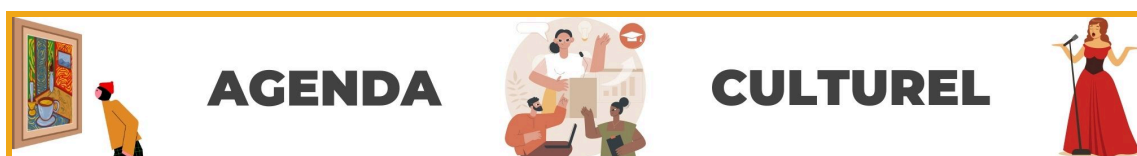


Avril-Juin Demandez le programme de printemps **Culture & Vous**

Entre poésie, vagabondages champêtres et découverte de patrimoine méconnu, notre équipe de bénévoles **Culture & Vous** a une nouvelle fois élaboré un programme où printemps rime avec émerveillement.

Inscriptions à l'OPAD dès ce lundi 10 mars.

Retrouvez le programme printemps ICI



18/03 Événement ! Découvrez le CGFL

L'OPAD, en partenariat avec le **Centre Georges-François Leclerc**, vous propose une visite exceptionnelle de **certains équipements du centre**, comme l'IRM Linac (traitement/recherche) et le Photobiomodulation (confort patient).

Rendez-vous le **mardi 18 mars dès 15h30 au CGFL** (amphithéâtre niveau -1). **Entrée libre**. *Inscription obligatoire à l'OPAD ou en ligne.*

Inscrivez-vous ICI

CONFÉRENCE

LA PRISE EN CHARGE DU CANCER COLORECTAL :
QUEL ACCOMPAGNEMENT EN 2025 ?

DR RÉMI PALMIER – GASTRO-ENTÉROLOGUE AU CGFL

SUIVIE D'UNE VISITE



Inscriptions à l'OPAD au 03 80 70 02 03 ou sur opad-dijon.fr

MARDI 18 MARS - 15H30

Centre Georges François Leclerc
Amphithéâtre (Niveau -1)
1 rue du Professeur Marion, 21000 Dijon



Janvier-Mars Agenda culturel

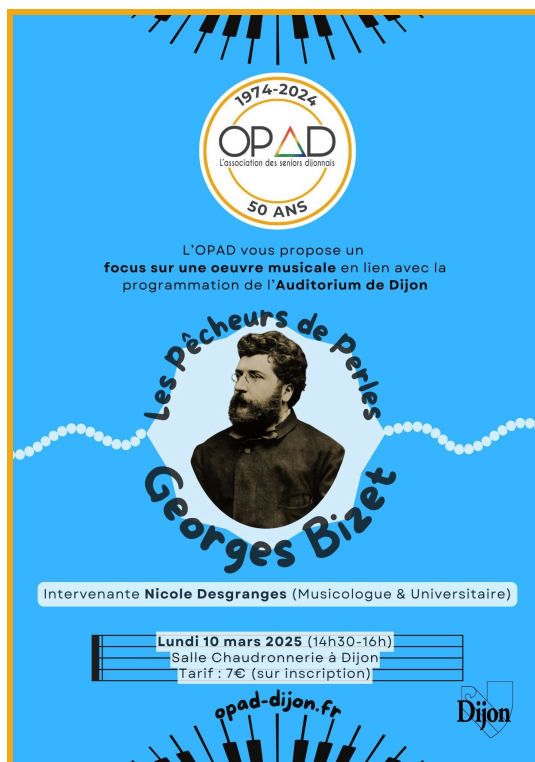


[Consultez l'agenda culturel ICI](#)

[Inscrivez-vous ICI](#)

**17/03 Le modèle noir
dans la peinture du
XIXe siècle (Mois de
l'Égalité)**

10/03 Focus sur une œuvre musicale



[Plus d'informations ICI](#)

[Inscrivez-vous ICI](#)

**27/03 Tea Time
avec la Commission
Internationale**

**LE MODÈLE NOIR DANS LA
PEINTURE DU XIXE SIÈCLE**



MUSÉE DE LA VIE BOURGIGNONNE

**LUNDI 17 MARS 2025
(10H-11H30)**

ÉTUDE DE PORTRAIT PAR THÉODORE GÉRICULT (1815-16)

UNE CONFÉRENCE D'ISABELLE BRYARD

En 2019, le musée d'Orsay proposa « Le modèle noir de Géricault à Matisse » qui restera comme une exposition pionnière consacrée à la représentation des hommes et femmes noirs dans les arts. Cette conférence vous propose de découvrir cette exposition et des artistes contemporains interrogeant les stéréotypes racistes et raciaux.

ENTRÉE LIBRE SUR INSCRIPTION À L'OPAD 03 80 70 02 03

OPAD-DIJON.FR

Mois de l'égalité
DANS LE CADRE
DU MOIS DE
L'ÉGALITÉ
Dijon

1974-2024
OPAD
L'association des avertisseurs
50 ANS

JEUDI 27 MARS

1974-2024
OPAD
L'association des avertisseurs
50 ANS

TEA TIME

Spécial Thé Anglais

Salle
Chaudronnerie
Haute
de 15h à 17h

Par la
Commission
Internationale
de l'OPAD



3€

Dijon

OPAD-DIJON.FR

Plus d'informations ICI

Plus d'informations ICI

Inscrivez-vous ICI

Inscrivez-vous ICI

Culture & Vous

Il reste deux places pour la
sortie à Bibracte (21/3) !



Inscriptions à l'OPAD ou ICI

A la découverte de l'expression créative...



Tandis que les rayons de soleil réchauffaient notre salle d'activités, un moment d'apaisement artistique a eu lieu mardi avec l'initiation à l'**expression créative**. Un atelier animé par **Dominique Marilley** et proposé dans le cadre des vacances.

Actualités Sport & Bien-être

Programme des randonnées de printemps



🌻 L'ensemble des accompagnateurs des randonnées vous propose son nouveau programme pour le printemps, avec des sorties en Côte-d'Or, dans le Jura et en Saône-et-Loire.

Programme des randonnées d'avril à juin [ICI](#)

Retour en images sur l'initiation à la neuro-réflexologie



Dans le cadre des **vacances de l'OPAD** avait lieu une **initiation à la neuro-réflexologie** avec **Virginie Coste** la semaine dernière. Cette activité a beaucoup plu et sera à retrouver dans notre offre bien-être la saison prochaine.

Restons en forme pendant les vacances !



Dans la salle Salsa Emocion, **Kevin Ruiz** était à vos côtés cette semaine pour vous proposer un cours de **gym spécial vacances** afin de garder le rythme en vue de la reprise la semaine prochaine !

Du côté de nos partenaires

Conseils, échanges et partages d'expérience au programme de cette rencontre immobilière avec notre partenaire **Neyrat Immobilier** vendredi dernier. Merci au public présent, à Anastasia Bonneau et Laurent Viette de l'agence Neyrat Dijon pour leur intervention très appréciée et à la Maison des Seniors pour l'accueil toujours impeccable.



En collaboration avec notre partenaire **Groupama** et l'**UDSP21**, nous avons accueilli ce mercredi deux ateliers de formation "aux **gestes qui sauvent**", un rendez-vous désormais incontournable !



Du côté de la Maison des Seniors

Le **mardi 18 mars**, la **Maison des Seniors** en partenariat avec l'**OPAD** vous propose de participer à la traditionnelle **Journée de l'Audition**.

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (1 rue mère Javouhey à Dijon) de **9h15 à 12h15** et de **13h45 à 17h** pour bénéficier de **tests auditifs gratuits** réalisés par des audioprothésistes de **Amplifon**, **Entendre** : **Centre d'Audition Bruant et Ecouter Voir**.

Entrée libre sur inscription obligatoire
(dans la limite des places disponibles)
auprès de la Maison des Seniors au **03 80
74 71 71**.

MARDI 18 MARS 2025

LA MAISON DES SENIORS

&

L'OPAD

vous proposent



De 9h15 à 12h15 et de 13h45 à 17h00 :
Tests auditifs à but non médical (tests gratuits, de 15 minutes)
Par des audioprothésistes de :

Amplifon,
Centre d'Audition Bruant
Écouter Voir.

A la Maison des Seniors – 1, rue Mère Javouhey

Inscription obligatoire au 03 80 74 71 71



L'AUDITION POUR TOUS
ET PARTOUT



Tram T1 et T2 - stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>
Lignes 3 et 6 - arrêt <<République>>
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>



Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

