



Gazette du vendredi 13 septembre 2024

13 mars 2025 : l'OPAD va fêter ses 50 ans !



Cher(e)s adhérent(e)s, cher(e)s bénévoles, chers partenaires, l'OPAD est très heureuse de vous annoncer les **célébrations** de son **cinquantième anniversaire** !

Cochez dès maintenant le **jeudi 13 mars 2025** sur vos agendas ! Les festivités auront lieu **toute la journée** au **Palais des Congrès de Dijon**.

D'ici là, restez connectés : nous vous dévoilerons tous les détails de cette journée et les modalités d'inscription dans les semaines qui viennent. Nous sommes **impatiens** de **fêter** cet **anniversaire historique** en votre compagnie !

C'est la reprise !

Pour la plupart, les activités de l'OPAD reprennent dès ce lundi 16 septembre. Pensez à bien consulter les calendriers en ligne sur [notre site](#) pour préparer au mieux votre rentrée.

Consultez les places restantes pour chaque activité sport & bien-être *ICI*

Consultez les places restantes pour chaque activité culturelle *ICI*

Pleins feux sur la *Semaine Bleue*

L'OPAD s'investit pour la **Semaine Bleue** entre le 30 septembre et le 6 octobre 2024. Cette année, deux événements sont proposés : une conférence sur l'histoire de l'art (03/10) et une balade à vélo intergénérationnelle (04/10). Cette programmation est gratuite sur inscription obligatoire et accessible à tou(te)s les Dijonnais(e)s. Cliquez sur les images ci-dessous :

1974-2024
OPAD
L'association des seniors dijonnais
50 ANS

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

JEUDI 3 OCTOBRE 2024 À 10H
BIBLIOTHEQUE COLETTE A DIJON

CONFÉRENCE
**L'IMPRESSIONNISME :
NAISSANCE, RAYONNEMENT
ET HÉRITAGE**
PAR ISABELLE BRYARD

"Il y a 150 ans à Paris, de jeunes artistes novateurs et modernes organisèrent une exposition de peinture qui scella la naissance de l'impressionnisme. Cette conférence propose d'examiner les caractéristiques de cet impressionnisme naissant, ses acteurs et ses enjeux mais aussi son héritage direct ou indirect dans l'histoire de l'art." - Isabelle Bryard, intervenante en arts plastiques et conférencière en histoire de l'art.

ENTRÉE LIBRE SUR INSCRIPTION*

Dijon

*Infos à inscriptions :
OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
accueil@opad-dijon.fr / 03 80 70 02 03
opad-dijon.fr

1974-2024
OPAD
L'association des seniors dijonnais
50 ANS

La Maison des seniors

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

VENREDI 4 OCTOBRE 2024
13H30-17H15
MAISON DES SENIORS DIJON

RAYON BLEU
BALADE À VÉLO
INTERGÉNÉRATIONNELLE
DANS DIJON

RAYON BLEU EST LA 3E ÉTAPE D'UNE ACTION INTITULÉE LE VELO, UN MOYEN DE LOCOMOTION À EXPLOITER. CE PROJET EST CONSTRUIT AVEC LA MAISON DES SENIORS, L'OPAD, DIJON METROPOLE, DIVIA MOBILITES, LE BTS TOURISME DU LYCEE SAINT-BENIGNE, LE CLUB DES CYCLO-RANDONNEURS DIJONNAIS, LA POLICE MUNICIPALE 8 LE CREDIT MUTUEL.

GRATUIT SUR INSCRIPTION* PLACES LIMITÉES

*Inscriptions à la MAISON DES SENIORS
(rue Mère Javouhey à Dijon)
03 80 74 71 71
maisondessejniors@ccas-dijon.fr

ACTION REALISEE AVEC LE FINANCEMENT DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS DEPARTEMENTALE-METROPOLITAINE DE LA CÔTE D'OR

Dijon

DUJON DIVIA MOBILITES CREDIT MUTUEL

+ d'infos sur RAYON BLEU *ICI*

Octobre Rose : progrès et innovation

8/10 : Conférence Cancer Innovation

Dans le cadre d'**Octobre Rose**, l'**OPAD**, en partenariat avec le **Centre Georges-François Leclerc** vous propose une **conférence exceptionnelle** du **Professeur Coutant, Directeur Général du CGFL**. Il viendra présenter les **perspectives innovantes** dans la **prise en charge des cancers en 2024** le **mardi 8 octobre** à 14h30 à la **Bibliothèque Colette**.

Entrée libre. Inscription obligatoire à l'**OPAD**, à la **Maison des Seniors** ou en **ligne**.



Cet événement s'inscrit dans la programmation exceptionnelle des 50 ans de l'OPAD à retrouver en fil rouge toute la saison !

CONFÉRENCE DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE 2024

CANCERINNOVATION

LA PRISE EN CHARGE DES CANCERS EN 2024 :
DES PERSPECTIVES INNOVANTES
PR **COUTANT** – DIRECTEUR GÉNÉRAL ET CHIRURGIEN SÉNIOLOGUE
CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC – DIJON

8 OCTOBRE 2024
À PARTIR DE 14H30 – BIBLIOTHÈQUE COLETTE

ENTRÉE LIBRE

INSCRIPTIONS À L'OPAD – 03 80 70 02 03
INSCRIPTIONS À LA MAISON DES SENIORS – 03 80 74 71 71

OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON
03 80 70 02 03 - ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR
MAISON DES SENIORS
0380747171 - MAISONDESSENIORS@CCAS-DIJON.FR

Inscrivez-vous en ligne ICI

Actualités Sport & Bien-être

Pilates : lancement d'un nouveau créneau



Suite à une **forte demande** de ses adhérent(e)s, l'OPAD vous propose un **nouveau créneau PILATES** les **vendredis** de **10h30 à 11h30** **salle des Chantalistes** (26 Avenue Eiffel à Dijon) en compagnie de notre nouvelle intervenante **Alice Le Ny**.
Début de saison le vendredi 20 septembre.

Inscrivez-vous au nouveau créneau ICI

Marche nordique

Combinez les **bienfaits** de la **marche** avec un **renforcement musculaire**, notamment au niveau des bras, des épaules et du dos, grâce à l'implication des bâtons.

Apprenez les différentes techniques de marche, améliorez votre **équilibre** et votre **coordination** lors de randonnées éducatives autour de Dijon (**parcours**

1974-2024
OPAD
Ouvriers du Travail
50 ANS

MARCHE NORDIQUE

SAISON 2024-2025

Parcours variés avec recherche de dénivelé, cadence modérée à soutenue.

Les mercredis de 9h30 à 11h30
20 séances incluant les vacances scolaires.
L'activité débute le mercredi 30 octobre 2024.

Tarif 1 : 120 € Tarif 2 : 84 € Tarif 3 : 60 €

OPAD-DIJON.FR

Dijon

variés avec recherche de dénivelé, cadence modérée à soutenue).

Reprise de la saison le 30 octobre.

**Inscrivez-vous à la marche nordique
ICI**

La saison du sirtaki est lancée !

Dans le cadre feutré de l'Hôtel Maleteste ont résonné aujourd'hui les premières notes de musique du **sirtaki pour les aînés**. Cette nouveauté de la saison 2024/2025 proposée en collaboration avec **ABB Reportages** a su séduire nos adhérent(e)s !



Actualités Culturelles

Culture & Vous :
demandez le
programme de
l'automne



Entre visites de musées insolites, découvertes de splendeurs architecturales et patrimoniales et vagabondages féériques, découvrez le tout nouveau programme *Culture & Vous* pour cet automne.

Inscriptions possibles à partir de ce lundi 9 septembre à l'OPAD.

**Programme Culture & Vous
Automne ICI**

Les conférences reprennent ce mardi 17/9



La saison reprend la semaine prochaine avec les conférences suivantes :

- *Dijon, la ville aux 100 mystères* avec **Clément Lassus-Minvielle** le **17/09** à 10h, **Salle de l'Académie**
- *Une Toile dans le détail* avec **Isabelle Bryard** le **19/09** à 10h à la **Bibliothèque Colette***
- *Artistes femmes du XVIIIe au XXe siècle* avec **Sabrina Perez Genty** le **26/9** à 10h à la **Bibliothèque Colette***

***RAPPEL** : ces conférences initialement prévues au **Musée de la Vie Bouguignonne** auront bien lieu à la **Bibliothèque Colette** (lieu de repli provisoire).

Demandez votre *carte conférences* !

Pour 42 euros, la **carte conférences** vous donne **accès à 5 conférences** au choix* ! Ces cartes sont en vente à l'accueil de l'OPAD.

**à l'exception des deux conférences d'Isabelle Bryard Une Toile dans le Détail et Paris capitale artistique. NB : l'adhésion à l'OPAD est requise pour assister aux conférences.*

Comme chaque semaine nous mettons également à **l'honneur deux conférences** au programme de notre **saison 2024/2025**. Aujourd'hui, pleins feux sur nos conférenciers **Bernard Thiébaud**, **Jean-Jacques Subrenat** et **Bertrand Schmitt** et leurs nouvelles propositions. Cliquez sur les images ci-dessous pour les agrandir et découvrir le programme). **Inscrivez-vous pour les conférences en ligne [ICI](#) ou à l'OPAD !**

DU LIVRE AU FILM ET INVERSEMENT

Bernard THIÉBAUD - Jeudi de 14h30 à 16h
Salle Chaudronnerie Bas - Tarifs : 37€ / 26€ / 19€



17 octobre : Comment peut-on être Japonais ?
Nothomb contre Corneau - *Stupeur et Tremblements*
14 novembre : Combat de deux géants
King contre Kubrick - *The Shining*
12 décembre : Psychologie d'un assassin
Carrère contre Garcia - *L'Adversaire*
13 février : Hommage du cinéma au théâtre
Lagarce contre Dolan - *Juste la Fin du Monde*
20 mars : Voyage par les mots et les images
Tesson contre Munier et Amiguet - *La Panthère des Neiges*

● OÙ VA LE MONDE ? ●

Jean-Jacques SUBRENAT et Bertrand SCHMITT
Jeudi de 14h à 15h30
Salle Chaudronnerie Haut - Tarifs : 58€ / 41€ / 29€



Rejoignez l'atelier participatif "Où va le monde ?" qui, pour la saison 2024-25, continuera à explorer les défis auxquels notre monde sera confronté au cours du XXI^e siècle, et des stratégies pour y faire face. La séance introductive récapitulera les thématiques développées au cours de la saison précédente ; les participant(e)s seront invité(e)s à choisir, parmi les thèmes proposés, ceux qu'ils ou elles souhaitent traiter au cours des séances suivantes. Chaque sujet sera préparé et présenté par 2 ou 3 participant(e)s, les co-animateurs se tenant à leur disposition pour la recherche documentaire et la présentation. Face aux défis de notre temps, soyons des participants actifs !

Dates : 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 15 mai

Programme des conférences 2024/2025 ICI

Nouvelle conférence participative

Denis Philippe, nouvel intervenant bénévole, ancien enseignant et spécialiste en philosophie, vous propose cette nouvelle conférence **Moments de Philosophie**. Elle s'adresse aux **passionnés** comme aux **néophytes**. Elle débutera le **mardi 8 octobre** et fera la part belle aux **échanges entre participant(e)s**.

Inscrivez-vous à cette conférence ICI

MOMENTS DE PHILOSOPHIE

Denis PHILIPPE - Mardi de 10h à 11h30
Salle Chaudronnerie Haut - Tarifs : 44€ / 31€ / 22€



8 octobre : Les images du sage et de la sagesse
12 novembre : Les images de la beauté
10 décembre : Les images du discours
14 janvier : Les images de la justice
4 février : Les images du politique
18 mars : Les images du savoir

22/9 : Grand Dej'

Le **dimanche 22 septembre**, retrouvez-nous au **Parc de la Toison d'Or** à l'occasion du **grand rassemblement des associations dijonnaises** !

L'OPAD vient à votre rencontre de **10h à 17h**. **Entrée libre**.

Notre stand sera situé à l'entrée du parc, proche de la station de tram



Toison d'Or.

Découvrez-y nos **actualités** et les **propositions** pour la nouvelle saison !

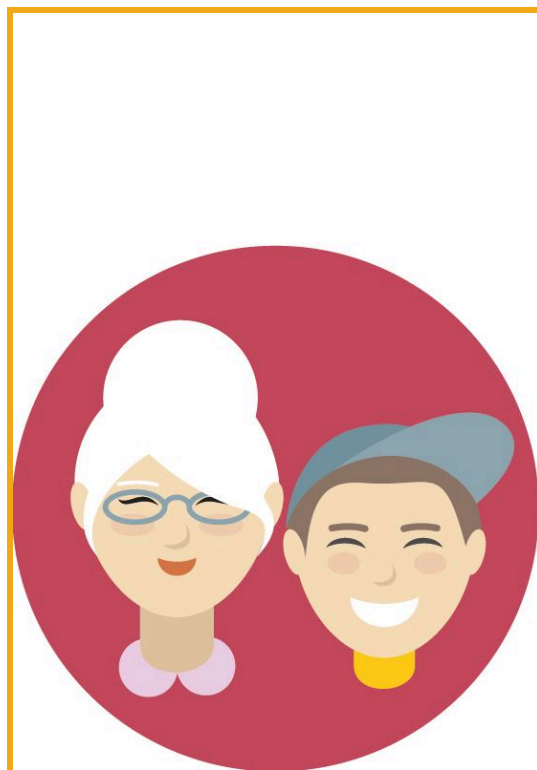
+ *d'infos ICI*

25/9 : Journée intergénérationnelle

Le mercredi 25 septembre, la ville de Dijon organise la 2e journée intergénérationnelle.

Ateliers, jeux, débats, pique-nique tiré du sac... vont rythmer la journée. Retrouvez l'OPAD à notre stand partagé avec le service des sports de Dijon. Nous proposerons des jeux (tir à l'arc, atelier motricité et pétanque) auxquels vous pourrez participer avec vos petits-enfants !

Rendez-vous au Jardin Darcy (Place Darcy) de 10h à 17h30. Entrée libre.



Du côté de la Maison des Seniors

Le dimanche 22 septembre, la Maison des Seniors vous propose un après-midi dansant avec l'Orchestre Orphéane.

Rendez-vous au Jardin Darcy (Place Darcy à Dijon) dès 14h30.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024

APRÈS – MIDI DANSANT

À 14h30
JARDIN DARCY – PLACE DARCY



ORCHESTRE ORPHÉANE



Renseignements :
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71
Animation annulée en cas d'alerte intempérie

Tram : T1 et T2 stations « Darcy »
Lignes 3 et 4 - arrêt « Darcy-Devosge »
Ligne B10 - arrêt « Darcy-Devosge »
Ligne B13 - arrêt « Square-Darcy »

dijon.fr



Entrée libre dans la limite des places disponibles.

NB : l'animation sera annulée en cas d'intempéries.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la **Maison des Seniors** au **03 80 74 71 71**.

Joyeux anniversaire à nos adhérents !

1974-2024
OPAD
L'association des seniors dijonnais
Joyeux Anniversaire!
50 ANS

Suzanne B.
Danièle C.
Marie-Paule H.
Simone K.
Patricia M.
Claire S.
Yvonne S.
Sylvie V.
Marie-France B.
Mireille B.
Nicolas D.
Corinne F.
Nicole G.
Nicole B.
François D.
Marie-Anne F.
Christiane M.

Nicole N.
Eliane S.
Michèle T.
Bernard V.
Charles A.
Agnès D.
Jean-Claude G.
Maryse L.
Arsène R.
Claudette T.
Marie-Paule B.

René C.
Chantal G.
Jacqueline G.
Claudine M.
Françoise M.
Eliane R.
Michel Z.
Françoise B.
Joël D.
Emilie G.
Chantal R.
Arlette T.
Françoise A.
Evelyne D.B.
Sabine L.
Bilifana P.
Edith P.
Eliane T.
Gisèle V.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

