

# LES VACANCES DE L'OPAD

20 → 31  
OCTOBRE  
2023

## VENDREDI 20 OCTOBRE

16H-17H30 | SALLE CHAUDRONNERIE



Atelier "Chanter l'Italie !"

## LUNDI 23 OCTOBRE

14H-16H | MAISON DES SENIORS



Conférence Octobre Rose :  
Pourquoi le dépistage est-il si important ?  
Quelle place pour l'activité physique ?

10H-11H & 11H15-12H15 | MUSÉE BEAUX-ARTS



Visite Guidée Exposition  
"A Portée d'Asie"

## MERCREDI 25 OCTOBRE

14H30-16H | SALLE CHAUDRONNERIE



Focus sur une oeuvre musicale :  
"Fidelio" de Ludwig van Beethoven

## JEUDI 26 OCTOBRE

10H-11H30 | OPAD SALLE HAUTE



Café Cocooning Octobre Rose

## VENDREDI 27 OCTOBRE

10H-11H30 | OPAD SALLE HAUTE



Café Cocooning Octobre Rose

## SAMEDI 28 OCTOBRE

10H-11H15 | PARC DE LA COLOMBIÈRE



Marche Nordique Octobre Rose

## LUNDI 30 OCTOBRE

14H30-17H | CITÉ DE LA GASTRONOMIE



Cuisinez avec un Chef de l'Ecole  
Ferrandi (Cité de la Gastronomie)

## MARDI 31 OCTOBRE

14H30-16H30 | BILLARD CLUB DIJONNAIS



Initiation au Billard français

**OPAD**  
L'association des seniors dijonnais

INFOS & RÉSERVATIONS : OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON  
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

