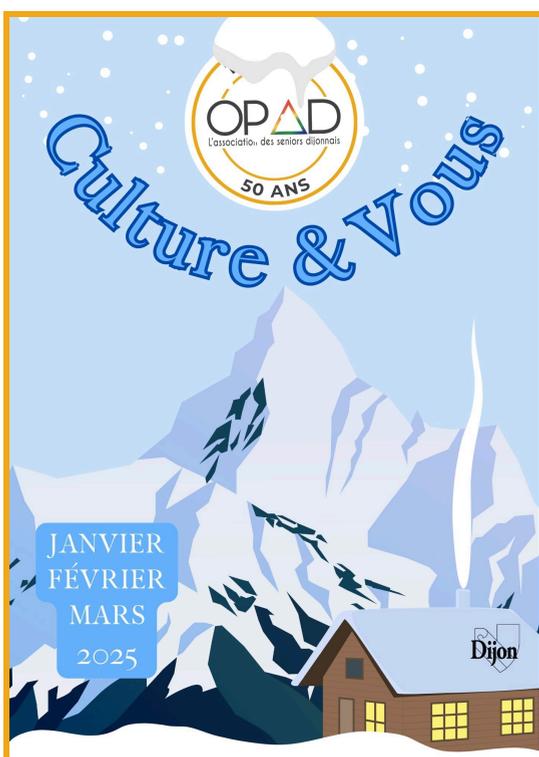




## Gazette du vendredi 6 décembre 2024

### Actualités Culturelles



### Janvier-Mars 2025 : Demandez le programme Hiver de *Culture & Vous*

Les frimats de saison n'entravent en rien la volonté de nos valeureux bénévoles de **Culture & Vous** : cet hiver encore, ils vont titiller votre **curiosité**, votre soif de **découverte** et votre envie de **convivialité** !

Les inscriptions débutent à l'OPAD ce **lundi 9 décembre** !

[Découvrez le programme Hiver ICI](#)

**11/12 : Focus sur  
l'Oratorio de Noël de  
J.-S. Bach  
avec Nicole Desgranges**

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

L'OPAD vous propose un  
focus sur une œuvre musicale en lien avec la  
programmation de l'Auditorium de Dijon

**Oratorio de Noël**  
de  
**Jean-Sébastien Bach**

Intervenante  
**Nicole  
Desgranges**  
(Musicologue  
&  
Universitaire)

Mercredi 11 décembre 2024 (14h30-16h)  
Salle Chaudronnerie Bas à Dijon  
Tarif: 7€ (sur inscription)

opad-dijon.fr  
Dijon

**Inscrivez-vous en ligne ICI**

**Report de Chanter  
l'Italie du 06/12 au  
24/01 avec Colette  
Woycikowska**

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

**CHANTER  
L'ITALIE**

**PARLEZ-MOI D'AMOUR**

Vendredi 24 janvier 2025  
14h-16h

Avec votre intervenante  
**COLETTE  
WOYCIKOWSKA**

Salle Chaudronnerie à Dijon  
Tarif: 5€ sur inscription

opad-dijon.fr  
Dijon

**Inscrivez-vous en ligne ICI**

**LES CONFÉRENCES  
DE L'OPAD**



**SEMAINE DU 9 AU  
13 DÉCEMBRE**

-**Nationalisme, racisme, antisémitisme** sur Nationalisme : quand l'amour de la Nation devient xénophobie avec **Didier Meny** le 9/12 à 10h Salle de l'Académie.

-**Femmes de sciences** sur Chimie et biochimie avec **Robert Ferachoglou** le 10/12 à 10h Salle Chaudronnerie.

-**Une Toile dans le détail** sur Peter Brueghel l'ancien : la Tour de Babel avec **Isabelle Bryard** le 12/12 à 10h au Musée de la Vie Bourguignonne.

-**Du livre au film et inversement** sur Psychologie d'un assassin : Carrère contre Garcia, l'Adversaire avec **Bernard Thiébaud** le 12/12 à 14h30 Salle Chaudronnerie.

Pour les semaines à venir, retrouvez toutes les conférences en cliquant sur l'image ci-dessous :

**CONFÉRENCES**

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

**SAISON  
2024/2025**

**Inscrivez-vous aux conférences ICI**

# Dans le rétro : Art en Lumière avec Isabelle Bryard



Le 28 novembre dernier, le Musée de la Vie Bourguignonne accueillait **Isabelle Bryard** pour le lancement d'une nouvelle thématique de conférences artistiques : **Art en lumière, les expositions à ne pas manquer**. Les adhérent(e)s s'étaient déplacé(e)s en nombre pour écouter notre conférencière nous éclairer au sujet de l'exposition sur le Surréalisme au Centre Pompidou de Paris !

## Actualités Sport & Bien-être

### Programme Hiver Sorties Pédestres 4km

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

SORTIES PÉDESTRES

CYCLE HIVER 2025  
4 KM

JANVIER FÉVRIER MARS

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON  
accueil@opad-dijon.fr + 03 80 70 02 03 + opad-dijon.fr

### Programme Hiver Sorties Pédestres 6-9km

1974-2024  
OPAD  
L'association des seniors dijonnais  
50 ANS

SORTIES PÉDESTRES

CYCLE HIVER 2025  
6 KM & 9 KM

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON  
accueil@opad-dijon.fr + 03 80 70 02 03 + opad-dijon.fr

Retrouvez le programme Hiver 4km  
ICI

Retrouvez le programme Hiver 6-  
9km ICI

## **Self-Defense à l'OPAD : votre avis nous intéresse !**

Suite au succès de la séance d'initiation proposée lors des dernières vacances, le pôle sport vous sollicite pour le lancement d'un cycle de **Self-Defense**.

Les **12 séances** se dérouleraient les **jeudis de 9h à 10h30, du 9 janvier au 10 avril 2025** au Dojo du Palais des Sports, un espace adapté à la pratique des activités physiques.

Tarifs : 120€ / 84€ / 60€.

**Merci de répondre au petit sondage  
ICI**



*NB : Un bug vous a empêché de répondre la semaine dernière, il est corrigé !  
Merci de répondre à ce rapide sondage uniquement si vous êtes intéressé(e) par une inscription à cette activité.*

## **En immersion avec la Marche Nordique**



*Souvenirs de la marche nordique du côté d'Etaules le 27 novembre 2024.*

**Rejoignez à tout moment Stéphane Quequeville et son groupe  
les mercredis de 9h30 à 11h30.**

**Inscrivez-vous à la Marche Nordique ICI**

## Du côté de nos partenaires

### Toison d'Or Auto nouveau partenaire de l'OPAD



Nous remercions **Toison d'Or Auto** et son Directeur **Ludovic Mounier** de nous avoir fait confiance pour la saison en cours.

**En tant qu'adhérent(e)s de l'OPAD, bénéficiez d'avantages spéciaux chez Toison d'Or Auto ! (voir ci-contre)**

**TOISON D'OR AUTO**  
**CarGo!**  
**TAO LOCATION**  
Location de véhicules & utilitaires

**OFFRE EXCLUSIVE**  
**-15%**  
sur vos opérations d'entretien et sur la location de voiture et utilitaire

25 rue des Grandes Varennes 21121 Ahuy  
03.80.53.90.90  
contact@toisondor-auto.com  
www.garagiste-dijon.fr

\*15% de remise sur le prix public sur présentation de cette publicité valable sur votre révision, vos disques et plaquettes de freins, la recharge de votre climatisation et la location de votre véhicule utilitaire et remorque - hors pneumatiques et promotion en cours

Tous vos avantages partenaires ICI

+ d'infos sur **Toison d'Or Auto** ICI

## Du côté de la Maison des Seniors

**JEUDI 12 DECEMBRE 2024**

SÉANCE THÉMATIQUE

**JALMALV ( Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie)**

A 14h30 – Maison des Seniors – 1, rue Mère Javouhey

**LA PLACE DES AIDANTS**



Séance animée par Mme Barrière Dominique, Présidente de l'association JALMALV



Renseignements et inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles)  
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 – stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>  
Lianes 3 et 6 - arrêt <<République>>  
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>

dijon.fr

Dijon

Le jeudi 12 décembre, la Maison des Seniors vous propose une séance thématique animée par Dominique Barrière, Présidente de l'association JALMALV sur le thème : **Jusqu'à la Mort Accompagner la Vie.**

Rendez-vous à la Maison des Seniors (1 rue Mère Javouhey à Dijon) à 14h30.

Entrée libre sur inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles).

Renseignements & inscriptions auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.

**Joyeux anniversaire à nos adhérents !**



---

---

## OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon  
03 80 70 02 03 [accueil@opad-dijon.fr](mailto:accueil@opad-dijon.fr)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

